



Maalahden kunnan tiedotuslehti

3•2019



Ajankohtaista tässä numerossa:
Maalahdessa testataan uutta
sovellusta
Kirjasto tiedottaa

Kunnanjohtajan tervehdys



Osallisuus keskiössä

Tätä kirjoittaessani olen lentokoneessa matkalla kotiin Amsterdamista. Maan kaksikielisten kuntien kunnanjohtajat tapasivat Alankomaissa ja oppivat kolmen intensiivisen päivän aikana paljon uutta, inspiroituivat ja verkostoituivat. Tutustuimme yhä useammassa maassa käyttöön otettuun alankomaalaiseen yksityisen hoidon malliin, inspiroiduimme digitalisoinnin kehityksestä ja keskustelimme integraatioasioista. Vierailimme myös Pakhuis de Zwijgerissa, yhdessä Amsterdamin smart city -kumppaneista, joka keskittyy yhdessä kansalaisten kanssa luomaan uusia malleja ja alhaalta ylöspäin suuntautuvia aloitteita kaupungin kehittämiseksi. Käsittelemiämme aiheita yhdistää osallisuus. Hoitopuolella keskeistä on asiakkaan ja hänen omaistensa osallisuus, digitalisoinnissa tavoitteena on luoda saavutettavuutta, ja integroinnin keskiössä on ovien avaaminen siten, että maahanmuuttajat voivat osallistua yhteiskunnan toimintaan. Osallisuus on keskeistä myös niissä kansalaisten kanssa toteutettavissa yhteishankkeissa, joissa aikaansaadaan uusia innovatiivisia ratkaisuja kaupunkikehityksen saralla.

Osallisuus on päivänpolttava aihe myös Maalahdessa. Toukokuussa haimme mukaan Unicefin lapsiystävällisen kunnan malliin. Mar-

raskuussa selviää, otetaanko meidät mukaan prosessiin. Lapsiystävällisen kunnan mallissa on kyse YK:n lapsen oikeuksien sopimuksen toteuttamisesta kunnassa. Kun lasten oikeuksia edistetään, huomiota kiinnitetään muun muassa lasten oikeuteen ilmaista mielipiteitä ja niiden kunnioittamiseen.

Osallistuin reilu kuukausi sitten Kristiinan-kaupungissa tapahtumaan, jonka nimi oli Kvinnokraft i Österbotten ("Naisvoimaa Pohjanmaalla"). Meidän puhujien joukossa oli muun muassa kolme naiskunnanjohtajaa, luottamushenkilöitä ja Svenska kvinnoförbundetin puheenjohtaja. Naisvoimaa on kaikkein eniten juuri Pohjanmaalla. Keskusteluissa totesimme kuitenkin, että vaikka moni asia toimii tasa-arvon saralla, puutteitakin on. Tasa-arvossa on pitkälti kyse molempien sukupuolten yhdenvertaisista mahdollisuuksista osallistua ja vaikuttaa ja saada yhtä hyvää palvelua.

Maalahden kunnalla on henkilöstöpoliittinen tasa-arvosuunnitelma sekä yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelma, jotka valmistuivat vuonna 2017. Suunnitelmissa kartoitetaan nykytilannetta ja otetaan esiin tavoitteita ja toimenpiteitä. Suunnitelmilla on tärkeä funktio myös tilastojen ja tiedon keräämisessä sekä mahdollisuuksien ja haasteiden tarkkailussa. Tasa-arvosuunnitelmaamme seurataan ja päivitetään parhaillaan. Suunnitelmiakin tärkeämpiä ovat kuitenkin konkreettiset toimenpiteet.

Tärkeänä tavoitteena on parantaa uran ja

perheen yhdistämismahdollisuuksia, jotka mainitaan usein yhtenä huomattavimmista osasyistä sille, että naiset pyrkivät politiikkaan/työelämässä miehiä harvemmin johtaviin asemiin. Tällä hetkellä enemmistö eduskuntapuolueiden puheenjohtajista on naisia – ensimmäistä kertaa koskaan. Normit ja asenteet muuttuvat ja tasa-arvo etenee, mutta jäljellä on paljon tehtävää, eikä vähiten paikallisesti. Maalahdessa meillä on jo käytössä joustava työaikajärjestelmä, jotta työntekijöiden olisi helpompaa yhdistää yksityiselämä ja työ. Julkisella ja yksityisellä sektorilla on tapana tarjota mahdollisuus etätyöskentelyyn, mikä ei ole kunnissa vielä yhtä tavallista. Maalahdessa on vireillä aloite, jonka mukaan työntekijät voisivat mahdollisuuksien mukaan työskennellä etänä yhtenä päivänä viikossa. Kunnanhallitus ottaa asiaan kantaa lokakuussa.

Toivon, että voisimme askel kerrallaan kehittää ja parantaa avoimuutta, läpinäkyvyyttä ja osallisuutta kunnassa –kaikkien yhdenvertaisia mahdollisuuksia osallistua ja tulla kuulluksi.

Kunnan työtä leimaavat tällä hetkellä keskustelut hoitoyhteistyöstä ja talousarviotyö, mutta tasa-arvo ja osallisuus ovat läsnä myös näissä: kaikille tulee tarjota tasa-arvoista ja laadukasta palvelua saavutettavasti sekä mahdollisuus vaikuttamiseen.

Toivon teille oikein hyvää syksyn jatkoa!

Jenny Malmsten



Seuraavat opiskelustipendit ovat haettavina:

1. Kotikuntatuki, 75 euroa lukukaudessa

Myöntämiskriteerit:

- päätoiminen opiskelu yliopistossa, korkeakoulussa tai ammattikorkeakoulussa
- opiskelijan kotikunta on Maalahti
- tuki voidaan myöntää enintään kuudeksi lukukaudeksi eli kolmeksi vuodeksi
- opiskelija on alle 25-vuotias
- hakemukseen on liitettävä oppilaitoksesta saatava läsnäolotodistus tai todistus opintosuorituksista.

2. Maa- ja metsätalouden stipendi

Myöntämiskriteerit:

- maa- ja metsätalouden opinnot
- opiskelijan kotikunta on Maalahti
- hakemukseen on liitettävä oppilaitoksesta saatava läsnäolotodistus tai todistus opintosuorituksista.

Hakulomakkeita on saatavilla kunnan verkkosivustolla www.maalax.fi, ja niitä voi noutaa myös kunnantalolta. Hakemus ja oppilaitoksesta saatu läsnäolotodistus on **toimitettava viimeistään 11.11.2019** osoitteeseen Maalahden kunnanhallitus, Malminkatu 5, 66100 Maalahti tai malax@malax.fi.

Julkaisija
Maalahden kunta
Malminkatu 5
66100 Maalahti
malax@malax.fi
Puh. 06 347 7111

Vastaava toimittaja
Jenny Malmsten
jenny.malmsten@malax.fi
puh. 06 347 7111

Käännökset
Maalahden kunta,
jos ei muuta mainita

Painotalo
KTMP

Levikki
3 250

Ilmestyspäivä
10.10.2019

Uusia kasvoja



Anders Geberg,
kiinteistöhoitaja
Pixnen urheilualueella



Regina Nyman,
siivooja



John Södergran,
kiinteistöpäällikkö



Magdalena Storsved,
Liikkuva opiskelu-
hankkeen johtaja



Ann-Christine Holtti, henkilöstöpäällikkö

Maalahdessa testataan uutta sovellusta

Syksyllä voit seurata Pocket Democracy -sovelluksen avulla, mitä Maalahdessa tapahtuu. Sovellus tekee paikallispolitiikan seuraamisesta helpompaa.

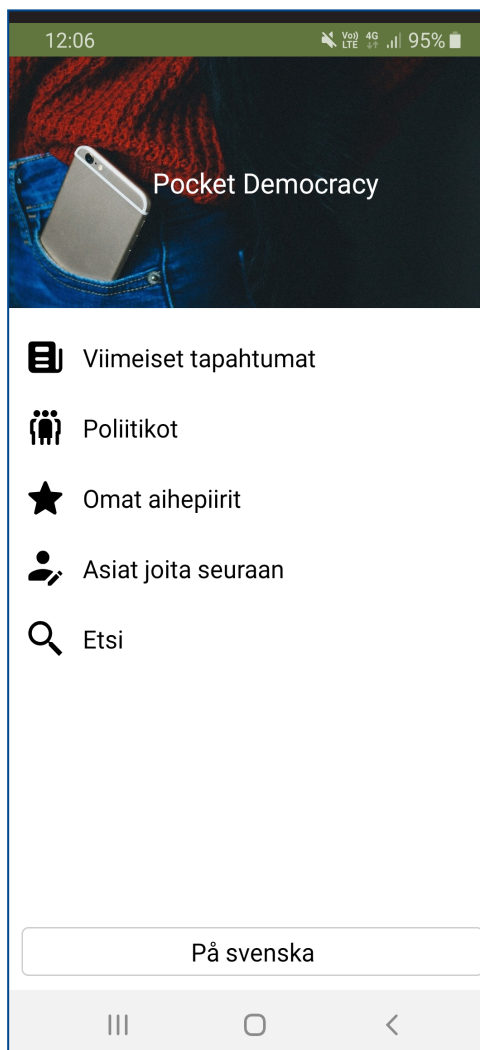
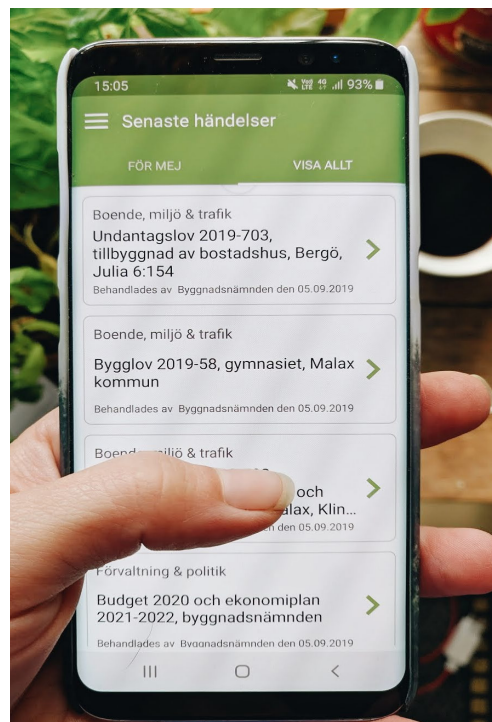
Åbo Akademin, Gambitin ja Maalahden kunnan yhteistyöhanke kulminoituu tänä syksynä, kun Pocket Democracy -sovellusta testataan Maalahdessa muutaman kuukauden ajan. Sovellus on seuraus ideasta, jonka Åbo Akademin valtiotieteilijät Jenny Lindholm ja Janne Berg pyrkivät toteuttamaan. Heidän tavoitteenaan on tehdä paikallispolitiikasta helpommin saavutettavaa käyttäjäystävällisen sovelluksen avulla.

Sovellus visualisoi kunnan tuottamaa tietoa, esimerkiksi päätöksiä, ja mahdollistaa käyttäjille yksittäisten aihepiirien ja asioiden seuraamisen. Koska kunta tuottaa paljon tietoa, sovelluksen tarkoituksena on auttaa käyttäjää löytämään juuri hänelle merkityk-

sellistä tietoa. Sovelluksen ydinajatuksena on lisätä kunnan päätöksenteon avoimuutta.

Sovellus on ilmainen ja avoinna kaikille, joilla on älypuhelin Android- tai iOS-käyttöjärjestelmällä. Sovelluksen kautta voi myös ottaa yhteyttä luottamushenkilöihin ja nähdä eri lautakuntien jäsenet. Tutkijat toivovat, että kuntalaiset testaavat sovellusta ja antavat palautetta sen toiminnasta.

Maalahtelaiset ovat osallistuneet sovelluksen kehittämiseen fokusryhmissä, joissa on keskusteltu sovelluksen mahdollisista toiminnoista. Kaikki toivotut toiminnot eivät valitettavasti ole mukana tässä versiossa, mutta kuntalaisten mielipiteet ovat olleet arvokkaita. Sovelluksen kehittäminen jatkuu myös testijakson jälkeen, jos tutkijat onnistuvat löytämään jatkorahoitusta.



Näin käytät sovellusta

1. Lataa sovellus Play Storesta (Android-puhelimesta) tai App Storesta (iOS) etsimällä "Pocket Democracy" (saatavilla lokakuun puolessa välissä).
2. Voit aloittaa sovelluksen käytön heti, tiliä ei tarvita.
3. Kun käynnistät sovelluksen, voit aloittaa valitsemalla aihealueet, joita haluat seurata.

Sovelluksen toiminnot, jotka löydät päävalikosta vasemmasta reunasta:

- **Viimeiset tapahtumat** on jaettu kohtiin **MINULLE**, joka näyttää tietoa seuraamistasi asioista, ja **NÄYTÄ KAIKKI**, joka näyttää tietoa kunnan viimeksi käsittelemistä asioista. Klikkaa asiaa saadaksesi lisää tietoa siitä. Voit myös seurata yksittäisiä asioita.
- **Poliitikot**-kohdasta näet eri toimielinten jäsenet. Voit saada lisää tietoa yksittäisistä poliitikoista klikkaamalla heidän nimiään.
- **Omat aihepiirit** näyttää, mitä aihepiirejä on mahdollista seurata.
- **Etsi**-toiminto mahdollistaa tiedon hakemisen kunnan asiakirjoista.
- **Asiat joita seuraan** näyttää listan niistä asioista, joita olet valinnut seurata.

Pocket Democracy

Johtajat: Janne Berg ja Jenny Lindholm, Åbo Akademi

Hankeaika: 2018–2019

Rahoittaja: Högskolestiftelsen i Österbotten

Yhteistyökumppanit: Åbo Akademin Experience Lab, Gambit ja Maalahden kunta

Lue lisää ja anna palautetta: www.pocketdemocracy.fi

Teksti ja kuvat:

Jenny Lindholm ja Janne Berg

Hinnankorotukset 2020

Tekninen lautakunta vahvisti 5.9.2019 lautakunnan vastuualueeseen kuuluvien palvelujen hinnat. Hintoja korotetaan 2,6 prosentilla, mikä vastaa kiinteistön ylläpidon kustannusindeksin muutosta 2018–2019.

Esimerkiksi kolme metriä leveän laituripaidan hinta on ensi vuonna 180 euroa, kun se tänä vuonna on 175 euroa, ja Vägvinin monitoritalon päivävuokra kallistuu 69 euroon (yksityishenkilöiltä), tänä vuonna 67 euroa (perjantai- ja lauantai-illoista 54 euron lisämaksu).

Asuntojen ja liikekiinteistöjen vuokrat kallistuvat 1.3.2020.

Kunnanvaltuusto vahvistaa tonttihinnot, mutta myös niiden ehdotetaan kallistuvan 2,6 prosentilla, poikkeuksena Söderfjärdsbackenin tontit.

Maalahden Vesi ei korota hintoja vuonna 2020.

Linja-autopysäkit

Tekninen lautakunta selvittää parhaillaan, mihin uusia linja-autopysäkkejä sijoitettaisiin ja mihin olisi erityisen tarkoituksenmukaista rakentaa katokset. Tämä koskee yleisiä teitä, kuten Maalahdentietä ja Petolahdentietä.

Jos sinulla on kysyttävää, soita tiemestari Mikael Backille, puh. 0500 861 190, tai ota yhteyttä sähköpostitse, mikael.back@malax.fi.



Vanhustenhuollosta vastaavien yhteystiedot 16.9.2019 alkaen:

Vanhustenhuollon vs. päällikkö:
Therese Sten-Nordström, puh. 050 381 2242.

Kotipalveluohjaaja:
Ros-Marie Ljungkvist, puh. 050 502 7785,
Övermalaxin kotipalvelupiiri.

Vs. kotipalveluohjaaja:
Ida Sjöholm, puh. 050 526 1169, Yttermalaxin kotipalvelupiiri.

Kotipalveluohjaaja:
Linda Myrman, puh. 050 441 4847, Petolahden ja Bergön kotipalvelupiirit.



Rakentamiskuulumisia

Monet suuret rakennushankkeet ovat leimanneet vuotta. Yttermalax skola on valmistunut oltuaan rakennustyömaana kesästä 2016 saakka. Uusvanha koulurakennus vihittään 4.12.2019. Hankkeen pääurakoitsijana on toiminut Mäenpää Rakennus Oy.

Yttermalaxin tehostettu palveluasumisyksikkö otetaan suunnitelmien mukaan käyttöön 1.3.2020. Yksikössä on 30 paikkaa. Pääurakoitsijana toimii Wikcon.

Uuden lukion rakentamiseksi on hankittu urakoitsijat. Rakennusurakan tekee WasaCon. Rakentaminen alkaa syksyllä 2019.

Åminnen uimarannalle rakennetaan syksyllä huoltorakennus. Rakennusurakoitsijana toimii Sanifast.

Söderfjärdsbackenin asuntoalueen infrarakentamisen suunnittelu on käynnissä, ja maanrakennusurakoitsijat sekä vesi- ja viemäriurakoitsijat otetaan mukaan vuoden lopussa. Tähän mennessä on varattu 11 tonttia.

Åminnen ja Bjergan asuntoalueiden pysäköintialueet on asvaltoitu. Valltåetille, Petolahden Pitkäräitille, Töckmovägenille, Junkaisintielle ja Petolahdentielle rakennetaan tievalaistus. Destia tekee Öjnantien perusparannuksen välille Majors–Degerviken.



Uusi palveluasumisyksikkö



Åminne



Yttermalax skola



Holmäs ja Bjerga. Kuva: Flygfoto Malax

Kirjasto tiedottaa

**Aikajana Maalahden kunnan
150-vuotisesta kirjastotoiminnasta**
Näyttely on esillä Bergön kirjastossa viikot 39–46.
Näyttely on esillä Petolahden kirjastossa viikot 47–52.

Halloween-aiheisia satuiltoja

Paikka: Yttermalaxin kirjasto
Aika: Torstaina 24.10. klo 18–20

Klo 18 Draamallinen satutunti pienille lapsille. Kielikylpyä, kohderyhmänä sekä suomen- että ruotsinkieliset lapset.

Klo 19 Äänenlukua koululaisille.

Paikka: Petolahden kirjasto
Aika: Perjantaina 15.11. klo 18–20

Klo 18 Draamallinen satutunti pienille lapsille. Kielikylpyä, kohderyhmänä sekä suomen- että ruotsinkieliset lapset.

Klo 19 Äänenlukua koululaisille.

Lainausjärjestelmän vaihto edessä
Maalahden kunnan kirjastot ovat suljettuna **1.–10.11.2019** lainausjärjestelmän vaihdon vuoksi.

Kirjastojen ollessa suljettuina kirjoja ei voi etsiä, lainata tai varata fredrikabiblioteken.fi-verkkosivuston kautta. Myöskään e-kirjapalvelu Elibiin ja Ellibsiin kirjautuminen Maalahden kunnankirjaston kirjastokortilla ei ole mahdollista silloin.

Lainausjärjestelmän vaihdon vuoksi pyydämme kaikkia lainaajiamme päivittämään tietonsa (nimi, osoite, puhelinnumero ja sähköpostiosoite) **viimeistään 27.10.2019**. Tiedot päivitetään verkkosivustolla www.fredrikabiblioteken.fi. **Huom.!** Edellyttää kirjautumista kirjastokortilla ja PIN-koodilla, jonka saa kaikkien kirjastojen palvelupisteeltä. Tiedot voi tarkistaa myös vierailemalla kirjastossa.

fredrik@ www.fredrikabiblioteken.fi
Biblioteken | Kirjastot | Libraries

 www.facebook.com/Malax-kommunbibliotek-Maalahden-kunnankirjasto

 @malaxbibliotek

Terveyskalenteri



Kaikille oppilaille jaetaan marraskuun lopussa ruotsinkielinen terveysaiheinen seinäkalenteri. Kalenterin voi hakea myös kunnantalon infosta, vapaa-aikatoimistosta tai kirjastoista.

Kalenterin tarjoavat vapaa-aika- ja kulttuurilautakunta ja Nykterhetsförbundet.

MALAX  **MAALAHT**



Yttermalax 2.9.19–31.5.20
040 650 7983
må/ma 13–20
ti/ti 13–20
ons/ke 10–16
to/to 13–20
fre/pe 10–16

Petalax / Petolahti 12.8.19–31.5.20
040 650 8057
må/ma 12–19
ti/ti 9–15
ons/ke 9–15
to/to 12–19

Övermalax 12.8.19–31.5.20
050 575 7017
ti/ti 12–15
ons/ke 9–12
to/to 10–16

Bergö 12.8.19–31.5.20
040 650 8058
må/ma 13–19
ti/ti 10–16
to/to 13–19

Maataloustoimisto tiedottaa

Syysilmoitus on tehtävä viimeistään 31.10.2019, jos toteutat seuraavia toimenpiteitä: pellon talviaikainen kasvipeitteisyys, lietelannan sijoittaminen peltoon tai ravinteiden ja orgaanisten aineiden kierrättäminen. Säännöt ovat samat kuin viime vuonna. Ohjeita saat maataloustoimistosta.

Muista myös, että kunnantalon aulan asiakastietokone on kaikkien käytettävissä. Voit tehdä sillä syysilmoituksen Vipu-palvelussa (pankkitunnukset vaaditaan) ja/tai tulostaa lomakkeita (esim. 465 ja 465L).

Maalahden maataloustoimiston ollessa suljettuna voit ottaa yhteyttä johonkin toiseen Rannikko-Pohjanmaan sosiaali- ja perusterveydenhuollon kuntayhtymän maataloustoimistoon.

Onko sinulla eläimiä?

Jos sinulla on hevosia, lampaita, vuohia, siipikarjaa (esimerkiksi kanoja, hanhia tai kalkkunoita), sikoja tai minisikoja, nautaeläimiä, mehiläisiä, kimalaisia, turkiseläimiä (minkkejä, kettuja tai supeja) tai kamele- ja hirvieläimiä, muistathan rekisteröityä eläintenpitäjäksi! Eläintenpitäjäksi on rekisteröidyttävä eläinten määrästä tai käyttötarkoituksesta riippumatta (koskee myös harrastus- ja seuraaeläimiä), myös silloin, kun sinulla on eläimiä vain vähän aikaa.

UUTTA: koskee myös hevosia! Rekisteröinti on tehtävä, vaikka omistaisi vain yhden hevoson.

Voit tehdä eläintenpitäjän ja pitopaikan rekisteröinnin osoitteessa <https://epr.ruokavirasto.fi>.

Palvelussa voi päivittää myös aiemmin ilmoitettuja tietoja. Palveluun kirjaututaan omilla pankkitunnuksilla. Eläintenpito ilmoitetaan toimijan henkilötunnuksella tai maatilatunnuksella.

Voit edelleen tehdä ilmoituksen myös kotikuntasi maataloustoimiston kautta. Voit pyytää ja/tai lähettää lomakkeita liitteinä sähköpostitse, lantbruk@kfem.fi. Lomakkeet ja muuta tietoa on Ruokaviraston verkkosivustolla.

Rannikko-Pohjanmaan sosiaali- ja perusterveydenhuollon kuntayhtymä, Maalahden maaseutuhallinto
Åsa Backman
maaseutusihteeri,
puh. 0500 874 511,
asa.backman@kfem.fi

DIGISTÖD TILL SENIORER

Inom projektet Vålmaende i vardagen med virtuella vänner erbjuder Malax-Korsnäs medborgarinstitut kostnadsfri handledning till seniorer.

Grundkursen är avsedd för nybörjare, som vill börja hantera dator, platta eller smarttelefon. För de som deltog under våren 2019 fortsätter vi handledningen var vi slutade. Vi träffas i små grupper runtom i Malax och Korsnäs kommuner enligt överenskommelse under september och oktober. Tillsammans hjälper vi varandra i lugn takt. Ännu ryms några med. Anmäl dig till telefonnummer 040 650 8100.



DIGITUKI SENIOREILLE

Maalahden-Korsnäsins kansalaisopisto tarjoaa Vålmaende i vardagen med virtuella vänner-hankkeen puitteissa senioreille maksuttoman opastuksen. Tuki on tarkoitettu aloittelijoille, jotka haluavat alkaa käyttää tietokonetta, tablettia tai älypuhelin. Tapaamme pienissä ryhmissä syys- ja lokakuussa ympäri Maalahtea ja Korsnäsia, päivä- tai ilta-aikaan sopimuksen mukaan. Autamme toisiamme rauhallisessa tahdissa. Vetäjänä toimii Samuel Similä. Ilmoita kiinnostuksestasi puh.

040 650 8099 / 040 650 8100.



STARTIA

VAASANSEUDUN UUSYRITYSKESKUS
VASAREGIONENS NYFÖRETAGSCENTRUM
VAASA REGION ENTERPRISE AGENCY

Startia tarjoaa keskiviikkoisin aamukahvit yrittäjyydestä kiinnostuneille

Vaasanseudun Uusyrityskeskus Startia tarjoaa Aamukahvit yrittäjille -tilaisuuksissa kaikilla yrittäjyydestä kiinnostuneille mahdollisuuden tutustua yrittäjyyden perusteisiin ja saada vinkkejä yrityksen alkuvaiheeseen.

Maksuttomat aamukahvit ovat syyskuusta lähtien tarjolla joka viikko samaan aikaan, vuoroviikoin suomeksi ja ruotsiksi.

Seuraava tilaisuus on keskiviikkona 16.10. klo 8.00–9.30, kielenä suomi.

Seuraava ruotsinkielinen tilaisuus on 23.10. klo 8.00–9.30.

Tilaisuudet järjestetään Uusyrityskeskus Startian ja Vaasanseudun Kehitys Oy VASEKin tiloissa, osoitteessa Alatori 1 A (3. kerros). Erillistä ilmoittautumista ei tarvita, vaan mukaan voi tulla, jos on kiinnostunut yrittämisestä, suunnittelee yritystoimintaa

tai on hiljattain perustanut yrityksen.

Tarkat päivämäärät ovat listattuna tapahtumakalenterissamme, johon myös päivitetään mahdolliset muutokset. Tarkista kalenterista itsellesi sopiva ajankohta ja tule tutustumaan yrittäjyyteen kuuman kupposen äärellä!

Tervetuloa!

www.vasek.fi -> Tapahtumakalenteri



Teksti: VASEK

InBody

Kehonkoostumusanalyysi

19.11.2019 klo 13.30—17.30

Maalahden kunnantalolla

Hinta: 10 €/henkilö.

Ilmoittaudu viimeistään 12.11.

puh. 050 373 8346.



Analyysin avulla saat selville kehosi koostumuksen mm. lihasmassan, lihas-tasapainon, rasvamassan, sisäelinasvan, nestetasapainon ja fitness-indeksin osalta. Voit myös saada henkilökohtaista palautetta tuloksista ja neuvoja niiden parantamiseen. Et voi osallistua mittaukseen, jos olet raskaana tai jos sinulla on sydäntahdistin tai amputoitu raaja. Mittaus tehdään mieluiten väh. 2 h ruokailun jälkeen. Järjestämme InBody-mittauksia joka vuosi sekä keväällä että syksyllä.

Järjestäjä: Vapaa-aika- ja kulttuurilautakunta

Luuntiheysmittaus

Kunnantalolla 29.10. klo 9-17

Ilmoittaudu viim. 20.10. puh. 050 373 8346.

Hinta: 20 €, maksetaan paikan päällä.

Luuntiheysmittauksella voit selvittää, kärsitkö osteoporoosista tai osteopeniasta. Mittaus tehdään kantaluusta, paljain jaloin. Mittaus kestää vain 5–10 minuuttia, jonka jälkeen tuloksesta keskustellaan yksilöllisesti 5–10 minuuttia. Vaikka mittauksessa selviää vain luuntiheys, sen avulla voidaan päätellä tiettyjä asioita terveydentilasta.



Järjestäjä: Vapaa-aika- ja kulttuurilautakunta



KUNNOSSA KAIKEN IKÄÄ

Liikuntakampanja, johon kaikki voivat osallistua



SYYSKAMPANJA
30.9.2019–5.1.2020

VOITA
100 €

Osallistuaksesi pääpalkinnon arvontaan sinun tulee liikkua 30 minuuttia vähintään 40 kertaa. Puutarhahoito, siivous ja muu arkiliikunta lasketaan myös liikunnaksi. Osallistu täyttämällä kuntokortti, jonka löydät ruokakaupasta. Osallistujien kesken arvotaan 100 euron arvoinen lahjakortti sekä 20 pientä palkintoa.

Lisätietoja: malax.fi/vapaa-aika/tapahtumat/

Vapaa pääsy

TERVEYSKAHVILA

Maanantaisin klo 18–20 Bygdegårdenilla
Tervetuloa!

14.10. Jumppa: Zumba
Magdalena Storsved
21.10. Jumppa:
Monipuolista voimaa
Sara-Lotta Huhtaoja

28.10. Aihe: PERHE (ruotsiksi)
Luennoitsija: Yvonne Holming,
Maalahden kunnan sosiaalijohtaja
4.11. Jumppa: Rentoutumista
Sara-Lotta Huhtaoja

Illat ovat maksuttomia ja avoimia kaikille. Teemailloissa kuullaan luento illan aiheesta, ja paikalliset yhdistykset esittäytyvät. Lisäksi tarjolla on kahvia ja pientä purtavaa. Jumppailloissa liikutaan ja kokeillaan erilaisia jumppia. Tarjolla on hedelmiä.

Lisätietoa: malax.fi/vapaa-aika/tapahtumat tai Facebook: Malax - Connecting People

Retki Vaasan uimahalliin ja Raxiin 9 vuotta täyttäneille (3.-luokkalaisille ja sitä vanhemmille) **torstaina 17.10.** Bussikuljetus. Uimahallissa olemme klo 12–14 ja pitsalla klo 14.10–15.15. Bussi + uimahalli + pizza = 10 €. Maksu kerätään bussissa. **Ilmoittautumiset: malax.fi/vapaa-aika/tapahtumat viimeistään sunnuntaina 13.10.** Ensimmäiset 50 mahtuu.

Bussi: Bergö skola klo 10.10, Högstadiet i Petalax 10.50, terveyskeskus 11.05, Yttermalax skola 11.10, Pixnen ja Emauksen tienhaarat 11.15, Övermalaxin Sale 11.20, Långåminne 11.25 ja Vaasan uimahalli 11.55. Paluu: Långåminne noin klo 15.35, Övermalax 15.40, Yttermalax 15.50, Petolahti 16.10.



Ohjaaja Kristoffer Nykopp,
puh. 045 341 1590.

Retki on savuton ja päihteeton. Peruutukset viimeistään 48 tuntia ennen. Peruuttamattomasta poissaolosta peritään 10 €. Järj. Maalahden kunta.

Ensiapukoulutus ruotsiksi

Maanantaina 18.11.2019 klo 17.30–20.30

Paikka: Maalahden-Korsnäsin terveyskeskus



Kouluttaja: Johanna Nyby

Maksuton, mutta edellyttää ilmoittautumista
Tarjoamme kahvia ja voileipiä.

Kysyttävää? Ota yhteyttä Sara Snickarsiin, puh. 050 389 4450 tai sara.snickars@malax.fi

Get together
Sunnuntaina 13.10. klo 14.00–17.00
Solhem, Övermalax

Monikulttuurinen makujuhla
– musiikkia ja ohjelmaa koko perheelle!

Järj. Maalahden kunta ja Övermalax UF

UINTIKURSSI naisille

Sunnuntaisin 27.10.–1.12.2019
klo 16.15–17.45 aloittelijaryhmä
klo 17.45–19.15 jatkoryhmä
Maalahden uimahallissa
Viaksentie 97, Övermalax

Kurssi on suunnattu uimataidottomille naisille ja naisille, joilla on heikot uimataidot. Opettaja: Magdalena Storsved.

Maksuton, mutta edellyttää ilmoittautumista.

Rajoitettu osallistujamäärä. Ilmoittautuminen:
malax.fi/vapaa-aika/tapahtumat

UINTIKURSSI miehille

Tiistaisin 15.10.–3.12.2019
klo 19.45–20.45
Maalahden uimahallissa
Viaksentie 97, Övermalax

Kurssi on suunnattu uimataidottomille miehille ja miehille, joilla on heikot uimataidot. Opettaja: Mats Nylén.

Maksuton, mutta edellyttää ilmoittautumista.

Rajoitettu osallistujamäärä. Ilmoittautuminen:
malax.fi/vapaa-aika/tapahtumat

Kysyttävää? Ota yhteyttä Magdalenaan, puh. 040 650 8130 tai magdalena.storsved@malax.fi



MALAX
MAALAHTI

Malax kommun infoblad

Offentligt meddelande
Malax kommun, Malmgatan 5, 66100 Malax

3 • 2019



Aktuellt i detta nummer:
Ny app testas i Malax
Biblioteket informerar

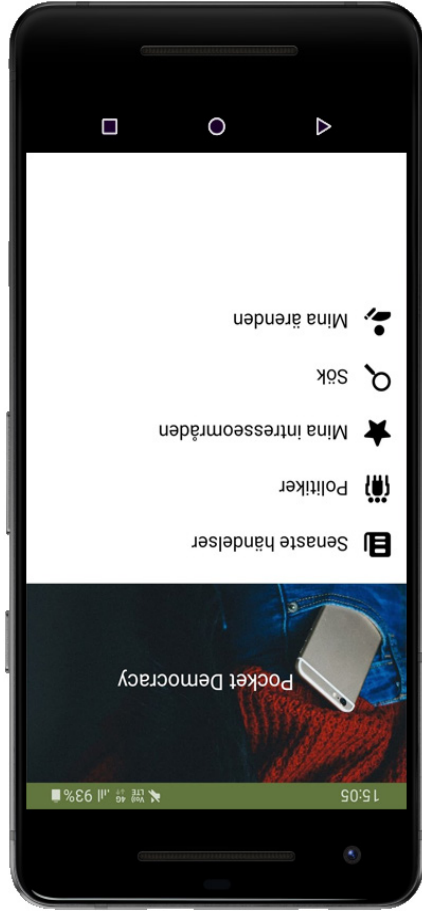
Foto: Martina Uthardt

Ny app testas i Malax

I höst kan du följa med vad som händer i Malax kommun via appen Pocket Democracy. Appen ska göra det lättare att hänga med i lokalpolitiken.

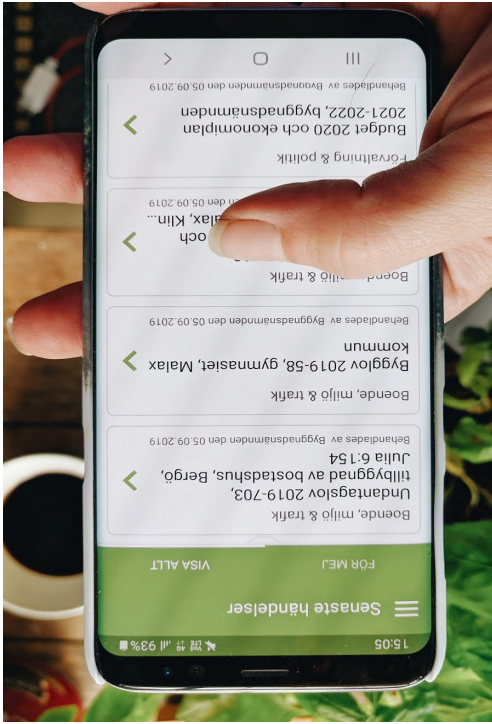
Ett samarbetsprojekt med Åbo Akademi, företaget Gambit och kommunen kulminerar i höst när appen Pocket Democracy testas under några månader i Malax. Appen är ett resultat av en idé som ÅA-statsvetarna Jenny Lindholm och Janne Berg försöker förverkliga. Deras mål är att göra lokalpolitiken mer lättillgänglig genom att skapa en användarvänlig app.

Appen visualiserar information som kommunen producerar, t.ex. beslut, och gör det möjligt för användarna att följa specifika intresseområden eller frågor. Eftersom kommunen producerar mycket information är det tänkt att appen ska hjälpa användaren



Så här använder du appen

1. Ladda ner appen i Play Store (Android-telefoner) eller App Store (iOS) genom att söka på "Pocket Democracy" (tillgänglig från mitten av oktober).
 2. Du kan börja använda appen direkt, inget konto behövs.
 3. När du startar appen kan du börja med att välja intresseområden att följa.
- Funktioner i appen som du hittar via huvudmenyn i vänstra hörnet:**
- **Senaste händelser** är uppdelad i **FÖR MIG** som visar det du har valt att följa, och **VISA ALLT** som innehåller de senaste ärendena som kommunen behandlat. Klicka på ett ärende för att få mer information om det. Du kan också välja att följa specifika ärenden.
 - **Politiker** visar vem som sitter i olika organ. Du kan få mer information om enskilda politiker genom att klicka på dem.
 - **Mina intresseområden** visar vilka intresseområden som går att följa.
 - **Sök** ger dig möjlighet att söka efter information i kommunens dokument.
 - **Ärenden jag följer** visar en lista på de specifika ärenden du valt att följa.



Pristörhöjningar 2020

Tekniska nämnden fastställde 5.9.2019 pristörhöjningar för fastighetsunderhåll från 2018–2019. motsvarar förändringen i kostnadsindexet svarsområde. Priserna höjs med 2,6 % vilket serna för olika tjänster inom nämndens an- 5.9.2019 pristörhöjningar från 2018–2019.

Som exempel kan nämnas att priset för en båtplats med kajbredd 3 meter kommer att vara 180 euro nästa år jämfört med 175 euro i år och att hyran vid Vägvik allaktivitetshus stiger till 69 euro från 67 euro per dag för privatpersoner (extra tillägg fredag och lördag kväll 54 euro).

Hyrona för bostäder och affärsfastigheter stiger från 1.3.2020.

Kommunfullmäktige fastställer tomtpri- na men också där är förslaget att priserna höjs med 2,6 %, förutom för tomter på Sö- derfjärdsbacken.

Malax Vatten höjer inga priser 2020.

Busshalplatser



Tekniska nämnden håller på och utreder var det ska placeras nya busshalplatser och var det är speciellt ändamålsenligt med täckta busskurer. Det här gäller allmänna vägar som t.ex. Malaxvägen och Petalaxvägen.

Har du funderingar om saken ring vägmästa- re Mikael Back tfn 0500 861 190, eller skicka ett mejl till mikael.back@malax.fi.

Vi bygger som aldrig förr

År 2019 har präglats av många stora byggprojekt. Yttermalax skola har färdigställts efter att ha varit en byggarbetsplats från sommaren 2016. Den nygamla skolbyggnaden kommer att invigas 4.12.2019. Som huvudentreprenör för projektet har Mäenpää Rakennus-Byggnads Ab fungerat.

Det effektiverade serviceboendet i Yttermalax är planerat att tas i bruk 1.3.2020. I boendet finns 30 platser. Huvudentreprenör är Wilkon.

Entreprenörerna för byggande av det nya gymnasiet har upphandlats. Det blir WasaCon som sköter byggnadsentreprenaden. Bygget påbörjas under 2019.

En servicebyggnad vid Äminne badstrand kommer att byggas i höst. Som entreprenör fungerar Sanifast.

Planeringen av infarbbyggnaden för Söderfjärdsbackens bostadsområde pågår och upphandlingen av jordbyggnadsentreprenör för både vatten och avlopp och vägar sker i slutet av året. Elva tomter har hittills reserverats.

Parkeringen i Äminne och Bjerga bostadsområde har fått asfaltbeläggning. Vägbelysning byggs längs Valläet, Petalax långtået, Töckmovägen, Junkaisvägen och Petalaxvägen i Nyby. Destia kommer att utföra grundförbättringen av Öjnavägen mellan Majors och Degerviken.

Yttermalax skola



Holmasis och Bjerga. Foto: Flygfoto Malax



Äminne



Nya serviceboendet



Kontaktppgifter till ansvariga inom äldreomsorgen från 16.9.19

Vikarierande chef för äldreomsorgen: Therese Sten-Nordström, tfn 050 381 2242.
Hemserviceledare: Ros-Marie Ljungkvist, tfn 050 502 7785, Övermalax hemservicedistrikt.
Vik. hemserviceledare: Ida Sjöholm, tfn 050 526 1169, Yttermalax hemservicedistrikt.
Hemserviceledare: Linda Myrman, tfn 050 441 4847, Petalax och Bergö hemservicedistrikt.



Biblioteket informerar

Tidslinje över biblioteksverksamheten i Malax 150 år

Uställningen finns i Bergö bibliotek veckorna 39–46.

Uställningen finns i Petalax bibliotek veckorna 47–52.

Sagokvällar med Halloween-tema

Plats: Yttermalax bibliotek
När: Torsdag 24.10, kl. 18–20

kl.18 Dramatiserad sagostund för yngre barn. Språkbad, målgrupp både svensk- och finskspråkiga barn.

kl.19 Högläsning för barn i skolåldern.

Plats: Petalax bibliotek

När: Fredag 15.11, kl. 18–20

kl.18 Dramatiserad sagostund för yngre barn. Språkbad, målgrupp både svensk- och finskspråkiga barn.

kl.19 Högläsning för barn i skolåldern.

fredrik@
Biblioteken | Kiruna | Luleå

www.facebook.com/Malax-kommunbibliotek
Maalahden kunnankirjasto



@malaxbibliotek

Biblioteken stängda på grund av byte av länssystem

Biblioteken i Malax kommun kommer att ha stängt 1–10.11.2019 p.g.a. byte av länssystem.

Det går inte att söka, låna om eller reservera Malax kommunbiblioteks böcker via fredrik-kabiblioteken.fi under den tid som biblioteken är stängda. Inloggning med Malax kommunbiblioteks lånekort till e-bokstjänsterna Elb och Ellibs fungerar inte heller under den tid som biblioteken är stängda.

Med anledning av bytet av länssystem ber vi alla våra låntagare vänligen uppdatera sina uppgifter, namn, adress, telefon och e-post, senast 27.10.2019. Uppdatera era uppgifter via webben på adressen: www.fredrikabiblioteken.fi. OBS! Kräver inloggning med lånekort och tillhörande PIN-kod som ges ut på alla bibliotekens betjäningpunkter. Eller via besök till biblioteket där ni kan kontrollera era uppgifter.



Yttermalax 2.9.19–31.5.20
040 650 7983
mål/ma 13–20
ti/ti 13–20
ons/ke 10–16
to/to 13–20
fre/pe 10–16

Övermalax 12.8.19–31.5.20
050 575 7017
ti/ti 12–15
ons/ke 9–12
to/to 10–16

Petalax / Petolahti 12.8.19–31.5.20
040 650 8057
mål/ma 12–19
ti/ti 9–15
ons/ke 9–15
to/to 12–19

Bergö 12.8.19–31.5.20
040 650 8058
mål/ma 13–19
ti/ti 10–16
to/to 13–19



MALAX
MAALAHTI

En vägghälsokalender med hälsosötema kommer att delas ut till alla elever i slutet av november. Man kan också hämta en kalender från kommungårdens info, fritidskansliet eller biblioteken. Fritidskansliet och Nykterhetsförbundet bjuder på detta.

Lantbrukskansliet informerar

Du som har valt följande åtgärder i miljöförbindelsen: Växttäckning vintertid, Placering av flytgödsel eller Återanvändning av näringsämnen och organiskt material (stallgödsel) ska göra höstanmälan, senast 31.10.2019. Reglerna är desamma som ifjol. Instruktöner fås från lantbrukskansliet.

Du kommer väl ihåg att i kommunstyrelsens aula finns en kundattor för alla att använda. På den kan du t.ex. göra elektronisk höstanmälan i Vipu-tjänsten (nätbankskoder krävs) och/eller skriva ut blanketterna för höstanmälan (blankett nummer 465 och 465L).

Har du något av följande djurslag?

Hästar, får, getter, fjäderfä (t.ex. höns, gäss, kalkoner), svin (även minigris), bin, nötkreatur, växthusdjur, pälsdjur (mink, räv eller sjud) eller kamel- och hjortdjur så har du väl kommit ihåg att registrera dig som djurhållare! Registreringen ska göras oberoende av antal djur och användningsändamål (gäller även hobby- och sällskapsdjur) och ska även göras trots att du har djur endast för en kort tid.

NYTT: Gäller även hästar! Även om man äger en enda häst så ska registreringen göras.

Du kan göra din registrering av djurhållare och djurhållningsplats via nätetjänsten: <https://epr.ruokavirasto.fi>.

Även uppgifter som anmälts tidigare kan uppdateras via den elektroniska tjänsten. Inloggningen i programmet görs med de egna bankoderna. Djurhållningen kan anmälas i programmet med aktörens personbeteckning eller lägenhetsnummer.

Du kan fortsättningsvis göra anmälan via lantbrukskansliet i din hemkommun. Du kan begära och/eller sända in blanketter som bilaga till e-posten lantbruk@ktem.fi. Blanketterna och mer information finns på Livsmedelsverkets hemsidor.

Kust-Österbottens samkommun,
landsbygdsförvaltningen i Malax
Åsa Backman
landsbygdssekreterare,
tfn 0500 874 511,
asa.backman@ktem.fi

STARTIA

Startia erbjuder morgonkaffe på onsdagar för de som är intresserade av företagande

verksamhet eller har nyligen grundat ett företag.

Exakta datum finns listade i vår evenemangskalender, dit vi också uppdaterar eventuella ändringar. Kolla i kalendern vilken tidpunkt som passar dig bäst och kom med och bekanta dig med företagande över en rykande kopp kaffe!

Välkomna!
www.vasek.fi -> Evenemang

VASA SEUDUN UUSIRITVYKESKUS
VASAREGIONENS NYFÖRETAGSCENTRUM
VAASA REGION ENTERPRISE AGENCY

Nästa tillställning äger rum på onsdag 16.10 kl. 8.00–9.30, på finska. Den första svenska språkiga tillställningen är 23.10 kl. 8.00–9.30. Tillställningarna arrangeras i Nyföretagscentrum Startias och Vasaregionens Utvecklingstrum Startias lokaler på Nedre torget 1 A (3:e våning). Ingen anmälningsbehov, utan man kan komma med om man är intresserad av företagande, planerar att starta företags-

blivna företagare.
Gå till morgonkaffe är framtidsplanering för varje vecka från och med början av september, varannan gång på finska och varannan på svenska.

Text: VASEK



DIGITUKI SENIOREILLE

Inom projektet Välmående i vardagen med virtuella vänner erbjuder Malax-Korsnäs medborgarinstitut kostnadsfri handledning till seniorer. Grundkursen är avsedd för nybörjare, som vill börja hantera dator, platta eller smarttelefon. För de som deltog under våren 2019 fortsätter vi handledningen var vi slutade. Vi träffas i små grupper runtom i Malax och Korsnäs kommuner enligt överenskommit under september och oktober. Till sammans hjälper vi varandra i lugn takt. Ännu rymmer några med. Anmäl dig till telefonnummer 040 650 8100.

DIGISTÖD TILL SENIORER

Malahden-Korsnäs kansalaisopisto tarjoaa Välmående i vardagen med virtuelia vänner-hankkeen puitteissa seniorille maksuttoman opastuksen. Tuki on tarkoitettu aloittelijoille, jotka haluavat alkaa käyttää tietokoneita, tabletteja tai älypuhelimia. Tapaamme pienissä ryhmissä syys- ja lokakuussa ympäri Maalahden ja Korsnäs, päiviä-tai illa-aikaan sopimuksen mukaan. Autamme toisiamme rauhallisessa tahdissa. Vetiäjäna toimii Samuel Similä. Ilmoita kiinnostuksestasi puh. 040 650 8099 / 040 650 8100.

MALAX-KORSNÄS
medborgarinstitut



InBody

Analys av

Kroppens sammansättning
19.11.2019 kl. 13.30–17.30

på kommungården i Malax.

Pris: 10 €/person.

Anmäl dig senast 12.11

tfn 050 373 8346.



Med hjälp av analysen får du reda på kroppens muskelmassa, muskelbalans, fettmängd, visceralt fett, vätskebalans, fitness index och lite annat. De som vill får personlig feedback på sina resultat. Mätningen kan inte göras om du är gravid, har pacemaker eller har amputerat ben eller arm. Mätningen görs helst minst 2 h efter mat. Vi ordnar InBody-mätning årligen höst och vår.

Arr: Fritids- och kulturnämnden

Bentätetsmätning

Kommungården 29.10 kl. 9-17

Anmäl dig senast 20.10 på tfn 050 373 8346.

Kostar 20 € och betalas på plats.

För dig som vill veta din bentätet eller om du lider av osteoporos, som allt flera drabbas av, speciellt kvinnor och äldre personer. Nu kan du enkelt och billigt komma och testa dig på kommungården i Malax. Mätningen sker från halbenet och det räcker med att ta av sig skor och strumpor. Testen tar 5-10 min + en personlig diskussion om testresultatet i 5-10 min. Fastän testet endast mäter bentätet kan man utgående från resultatet ändå anta vissa saker om hälsan i övrigt.



Arr: Fritids- och kulturnämnden

Pixnekliniiken

Hösten 2019

Anhörigkurs

25-27 oktober

Uppföljningsveckoslut

15-17 november

Öppenvårds- och anhörigsamtal kan ordnas på Pixnekliniiken enl. överenskommande.

Eftervårdsgrupp 1:a torsdagen i månaden

Pixnekliniiken

Pixnevägen 3

66100 MALAX

Tfn: 040 650 8112

Fax: 06-347 7302

pixnekliniiken@malax.fi

www.pixnekliniiken.fi

www.malax.fi/social-och-halsovard/pixnekliniiken



information.

Om något känns oklart så går det bra att ringa samma nummer för mera

email: pixnekliniiken@malax.fi

anmälan senast fredagen 18 oktober per tel. 040 650 8112 eller för att ordna det praktiska kring veckoslutet på förhand behöver vi Din

kursavgift, mat och logi.

Självandelen (som man betalar själv) är 33 €/dygn. I priset ingår

Övernattningsmöjligheter finns på Pixnekliniiken om så önskas.

därför, förutsatt att Du meddelar vilken tid Du kommer).

(Om Du kommer med allmänt fortskaffningsmedel exempelvis till Vasa, så hämtar vi Dig Vi startar på fredagen kl. 16.00 och slutar på söndagen vid 14-tiden.

Du kan orka vidare och återta kontrollen över ditt eget liv.

prata ut betyder ofta mycket och dessutom kan Du kanske få råd om hur allt får du tillfälle att möta andra som har det ungefär likadant. Att få komma till Pixnekliniiken. Du får träffa oss som jobbar här, men framför Den 25-27 oktober 2019 kommer vi att ordna ett tillfälle för Dig att

av de frågor Du bär inom Dig!

Det är denna möjlighet som vi nu vill ge Dig. – Att få tala ut och få svar på många bekymmer med någon.

diskussioner med andra. Vanligen har man ej heller möjlighet att dela sina

och gradvis och ibland är man inte ens medveten om den förän den tydliggörs i och värderingar (medberoende). Förändringen i beteende kommer ofta smygande hamnar lätt in i ett beteendemojst som sällan motsvarar ens egna önskemål Beronde är en sjukdom. I närheten av ett missbruk påverkas man kraftigt och

Bästa anhörig / närstående till någon med beroendesjukdom eller missbruk



SIMKURS för kvinnor

Söndagar 27.10 - 1.12.2019

Kl. 16.15 – 17.45 nybörjargrupp

Kl. 17.45 – 19.15 fortsättningsgrupp

Malax simhall, Viasvägen 97, Övermalax

Kursen vänder sig till kvinnor som inte kan simma eller har svaga simkunskaper. Ingen avgift men anmälan krävs. Begränsat antal platser. Lärare: Magdalena Storsved. Anmäl dig här: malax.fi/fritid/eventemang

SIMKURS för män

Tisdagar 15.10 – 3.12.2019

Kl. 19.45 – 20.45

Malax simhall, Viasvägen 97, Övermalax

Kursen vänder sig till män som inte kan simma eller har svaga simkunskaper. Ingen avgift men anmälan krävs. Begränsat antal platser. Lärare: Mats Nylén. Anmäl dig här: malax.fi/fritid/eventemang

Frågor? Kontakta Magdalena 040 650 8130 eller epost.malax.storsved@malax.fi

Måndagar kl. 18 - 20 i Bygdgården



Mer info: malax.fi/fritid/eventemang/

För att delta i utloppningen av huvudvinsten ska du motionera 40 gånger à 30 min. Trädgårdssarbete, städning och annan vardagsmotion räknas också. Delta genom att fylla i motionskortet du hittar i mat-butiken. Bland deltagarna lottas ett presentkort värde 100 € ut samt 20 småvinster.



I FORM FÖR LIVET
Motionskampanjen där alla kan delta



Get together
Söndag 13.10 kl. 14.00-17.00
Solhem, Övermalax
En mångkulturell smakest med musik och program för hela familjen!
Arrangeras av Malax kommun i samarbete med Övermalax UF.

Första hjälp kurs på lätt svenska

Måndag 18.11.2019 kl. 17.30-20.30

Plats: Malax HVC Leds av: Johanna Nyby

Ingen avgift men anmälan krävs.

Vi bjuder på kaffe och smörgås.

Anmäl dig här: malax.fi/fritid/eventemang

Frågor? Sara Snickars 050 38 94 450 eller sara.snickars@malax.fi



evenemang.
Kristoffer Nykopp är reseledare, tfn 045 341 1590. Resan är tobaks- och rusmedelsfri. Avboka senast 48 timmar före avresa. Vid oanmäld frånvaro debiteras 10 €. Arr: Malax kommun.



Busstidtabell: www.malax.fi/fritid/

senast söndag 14.10. OBS! Första 50 rymd med.

www.malax.fi/fritid/eventemang

samlas upp i bussen. Anmälan via

15.15. Buss + inträde + pizza = 10 €. Avgiften

är i simhallen kl. 12-14 och på pizza kl. 14.10-

torsdag 17.10. Vi åker med buss och

nas för de som är 9 år (åk 3) och äldre

En resa till Vasa simhall och Rax ord-

