

Malax kommuns infoblad

Maalahden kunnan tiedotuslehti

Aktuellt i detta nummer:

Malaxdagen firades på Bergö
Söderfjärdsbackens bostadsområde
Malax kommun satsar på hälsa

Ajankohtaista tässä numerossa:

Maalahden päivää vietettiin Bergössä
Söderfjärdsbackenin asuntoalue
Maalahden kunta panostaa terveyteen



Foto./Kuva: Martina Uthardt



Foto:/Kuva: Martina Uthardt



Kommundirektörens hälsning

I skrivande stund, måndagen den 24 september, påbörjar jag den näst sista veckan i kommunens tjänst. Den 9 oktober övergår jag i ny tjänst i Nykarleby.

Jag började som kommunsekreterare i Malax sommaren 2007, en sommar då kommunen förberedde sitt 400-årsfirande. Under de här åren har fyra fullmäktigesammanställningar passerat revy.

Jag vill tacka för stödet under alla år som kommundirektör. Jag har trivts mycket bra och jag tycker att bygden har framtiden för sig. God fortsättning önskar jag åt alla i kommunen!

Kunnanjohtajan tervehdys

Tätä kirjoittaessani, maanantaina 24. syyskuuta, alkaa toiseksi viimeinen viikkoni kunnan palveluksessa. Lokakuun 9. päivänä aloitan uudessa virassani Uudessakaarlepyyssä.

Tulin Maalahteen kunnansihteeriksi kesällä 2007, jolloin kunta valmistautui 400-vuotisjuhlallisuuksiinsa. Näiden vuosien aikana olen työskennellyt neljän valtuuston kanssa.

Haluan kiittää tuesta, jota olen saanut kaikin kunnanjohtajavuosinani. Olen viihtynyt erittäin hyvin, ja mielestäni seudulla on tulevaisuus edessään. Toivotan kaikille hyvää jatkoa!



Mats Brandt

Skolorna i Malax håller öppet hus under de gamlas vecka.

Representanter från Äldrerådet närvarar.

Kom och bekanta dig med skolornas verksamhet:

Petalax skola onsdag 10.10 kl. 9.00–10.30

Övermalax skola onsdag 10.10 kl. 8.50–10.30

Yttermalax skola torsdag 11.10 kl. 8.45–10.30

Finska skolan i Malax torsdag 11.10 kl. 9.00–10.30 (finskspråkigt tillfälle)

Bergö skolas elever besöker Fyrgården under v. 41

VÄLKOMMEN!

Äldrerådet i Malax

Eläkeliiton Maalahden yhdistys ry ordnar en föreläsning med Lasse Vuoto, specialist i fysiatri, onsdag 10.10 kl. 18 i församlingshemmet i Övermalax. Föreläsningen är på finska.

Maalahden kouluissa on avoimet ovet vanhustenviikolla.

Voit tavata kouluilla myös vanhusneuvoston edustajia.

Tule tutustumaan koulujen toimintaan:

Petalax skola, keskiviikkona 10.10. klo 9.00–10.30

Övermalax skola, keskiviikkona 10.10. klo 8.50–10.30

Yttermalax skola, torstaina 11.10. klo 8.45–10.30

Maalahden suomenkielinen koulu, torstaina 11.10. klo 9.00–10.30

Bergö skolan oppilaat vierailevat Majakkakodissa viikolla 41.

TERVETULOA!

Maalahden vanhusneuvosto

Fysiatrian erikoislääkäri Lasse Vuodon luento keskiviikkona 10.10. klo 18 Övermalaxin seurakuntakodissa. Tilaisuuden järjestää Eläkeliiton Maalahden yhdistys ry.

Malax kommuns infoblad

Utgivningsdag

4.10.2018

Utgivare

Malax kommun
Malmgatan 5
66100 Malax
malax@malax.fi
Tfn 06 347 7111

Ansvarig redaktör

Mats Brandt
mats.brandt@malax.fi
tfn 06 347 7111

Översättningar

Malax kommun om inget annat nämns

Tryckeri

KTMP

Upplaga

3 500

Maalahden kunnan tiedotuslehti

Ilmestymispäivä

4.10.2018

Julkaisija

Maalahden kunta
Malminkatu 5
66100 Maalahti
malax@malax.fi
Puh. 06 347 7111

Vastaava toimittaja

Mats Brandt
mats.brandt@malax.fi
puh. 06 347 7111

Käännökset

Maalahden kunta, jos ei muuta mainita

Painotalo

KTMP

Levikki

3 500

MALAX-KORSNÄS HÄLSOVÅRDSCENTRAL INFLUENSAVACCINERING 2018

Gratis vaccin ges för

- alla barn 6 månader till 7 år
- gravida
- personer som hör till riskgrupp
- alla som fyllt 65 år
- närmaste kretsen till personer som har större risk än andra att insjukna i svårartad influensa
- värnpliktiga som inträder i beväringstjänst
- personal inom hälso- och socialvård

Vaccinationerna ges enligt följande (ingen tidsbeställning):

Malax-Korsnäs Hvc	Torsdag 15.11	kl. 13–16
	Tisdag 20.11	kl. 7.30–11
	Onsdag 28.11	kl. 15–18
Petalax seniormottagning	Onsdag 21.11	kl. 13–16
Bergö hälsostation	Onsdag 14.11	kl. 13–16
Korsnäs hälsogård	Tisdag 13.11	kl. 13–16
	Tisdag 27.11	kl. 13–16

Kom ihåg att ha med FPA-kortet vid besöket.

MAALAHDEN-KORSNÄSIN TERVEYSKESKUS INFLUENS SAROKOTUKSET 2018

Ilmainen rokote annetaan seuraaville:

- kaikki lapset iältään 6 kk–7 v
- raskaana olevat naiset
- lääketieteellisiin riskiryhmiin kuuluvat
- kaikki 65 vuotta täyttäneet
- vakavalle influenssalle alttiiden henkilöiden lähipiiri
- varusmiespalveluksensa aloittavat
- sosiaali- ja terveydenhuollon henkilöstö.

Rokotukset annetaan seuraavasti (ei ajanvarausta):

Maalahden-Korsnäsin terveyskeskus

	Torstai	15.11.	klo 13–16
	Tiistai	20.11.	klo 7.30–11
	Keskiviikko	28.11.	klo 15–18
Petolahden seniorivastaanotto	Keskiviikko	21.11.	klo 13–16
Bergön terveysasema	Keskiviikko	14.11.	klo 13–16
Korsnäsin terveystalo	Tiistai	13.11.	klo 13–16
	Tiistai	27.11.	klo 13–16

Muista ottaa Kela-kortti mukaan tullessasi rokotukseen.



Yttermalax 3.9.18–31.5.19

040 650 7983
må/ma 13–20
ti/ti 13–20
ons/ke 10–16
to/to 13–20
fre/pe 10–16

Petalax / Petolahti 13.8.18–31.5.19

040 650 8057
må/ma 12–19
ti/ti 9–15
ons/ke 9–15
to/to 12–19

Övermalax 13.8.18–31.5.19

050 575 7017
ti/ti 13–19
ons/ke 9–12
to/to 12–15

Bergö 13.8.18–31.5.19

040 650 8058
må/ma 13–19
ti/ti 10–16
to/to 13–19

Malaxdagen 2018 – 150 år av kommunalförvaltning på Bergö och i Petalax

Malaxdagen firades samtidigt med skärgårdsmarknaden på Bergö 15.9.2018. Vi ville uppmärksamma att det gått 150 år sedan den lagstiftning från 1865 som reglerade kommunalförvaltning på landsbygd tillämpades i Bergö och Petalax från 1868 (i Malax ett år senare, 1869). Eftersom skärgårdsmarknaden arrangeras varje höst på Bergö valde vi att detta år ordna Malaxdagen i samband med marknaden istället för det sedvanliga 9 oktober.

I och med förordningen om kommunalförvaltning på landsbygd separerades den kommunala och kyrkliga förvaltningen (motsvarande förordning angående kommunalförvaltning i stad kom 1873, men städerna hade redan i århundraden haft en egen förvaltning som var åtskild från den kyrkliga förvaltningen). Beslutanderätten i

en hel del administrativa och ekonomiska frågor av lokal betydelse övergick i och med denna förordning till kommunalnämnden och kommunalstämman, motsvarande dagens kommunstyrelse och -fullmäktige.

Gunnel Smulter, Per-Erik Berglund och Aktiv Närkultur har tagit fram information om vem som var ordförande i dessa organ från när det begav sig och Anders Hendricksson har stått för layout. Ordförandelängderna har ramats in, som resultatet av Bernt Björkholms motion och kan ses i Kommungården i Malax, där en sammanställning för Malax del från tidigare finns. Petalax och Bergös längder finns även i Petalax respektive Bergö bibliotek.

I fokus under programmet var även, förutom kommunalförvaltningen 150 år, framtida utmaningar och möjligheter. Festtalet un-

der Malaxdagen hölls av Marja-Riitta Vest, överdirektör för NTM-centralen i Österbotten. Festtalet i sin helhet publiceras här intill. I sitt tal lyfte hon bl.a. fram möjligheterna till vidareförädling av havets produkter, utveckling av turismnäringen på Bergö eller varför inte skriva manus till en Netflix-serie för barn, kring vilken olika kringprodukter kan skapas?

Vid sidan om tal och musik rådde sedvanligt marknadsvimmel på Bergö. Kommunen bjöd på hälsoshottar - råpressad saft av äppel och lingon kryddat med ingefära, som marknadsbesökarna avnjöt med god aptit, glatt humör och med en förhoppning om att med hjälp av den mota eventuella höstförkylningar. Det blev en fin dag på Bergö, även om höstregnet skurvis drog fram denna lördag.



Helena Engren, Jenny Malmsten, Sara Snickars, Helena Hemming serverade hälsoshottar / tarjoilivat terveysshotteja.



Fullmäktiges ordförande Lorenz Uthardt höll välkomsthälsning / Valtuuston pj. Lorenz Uthardt piti tervetuliaispuheen.

Maalahden päivä 2018 – 150 vuotta kunnallishallintoa Bergössä ja Petolahdessa

Maalahden päivää vietettiin Bergön saaristomarkkinoiden yhteydessä 15.9.2018. Halusimme juhlia sitä, että on kulunut 150 vuotta siitä, kun Bergössä ja Petolahdessa vuonna 1868 alettiin soveltaa vuoden 1865 lainsäädäntöä maaseudun kunnallishallinnosta (Maalahdessa vuotta myöhemmin, vuonna 1869). Koska saaristomarkkinat järjestetään Bergössä joka syksy, päätimme tänä vuonna järjestää Maalahden päivän markkinoiden yhteydessä perinteisen loka-kuun 9. päivän sijaan.

Asetus "kunnallishallituksesta maalla" erotti kunnan ja seurakunnan hallinnon toisistaan (vastaava kaupunkija koskeva asetus annettiin vuonna 1873, mutta kaupungeilla oli jo vuosisatojen ajan ollut oma kirkosta erillinen hallintonsa). Päätösvalta monissa paikallisesti merkityksellisissä hallinnollisissa ja taloudellisissa asioissa siirtyi tällä asetuksella kunnallislautakunnalle ja kuntakokoukselle,

jotka vastaavat nykyisiä kunnanhallitusta ja kunnanvaltuustoa.

Gunnel Smulter, Per-Erik Berglund ja Aktiv Närkultur ovat selvittäneet näiden toimielinten puheenjohtajat alusta alkaen. Anders Hendricksson on vastannut puheenjohtajaluetteloiden ulkoasusta. Puheenjohtajaluettelot on kehystetty Bernt Björkholmin aloitteen johdosta, ja niitä voi käydä katsomassa Maalahden kunnantalolla, jossa on ennestään nähtävillä myös Maalahden vastaavat luettelot. Petolahden luettelo on nähtävillä myös Petolahden kirjastossa ja Bergön luettelo Bergön kirjastossa.

Ohjelman keskiössä oli, kunnallishallinnon 150-vuotisjuhlan lisäksi, tulevaisuuden haasteet ja mahdollisuudet. Maalahden päivän juhlapuheen piti Marja-Riitta Vest, Pohjanmaan ELY-keskuksen ylijohtaja. Juhlapuhe kokonaisuudessaan julkaistaan tässä

lehdessä. Puheessaan Vest otti esille muun muassa meren antimien jatkojalostuksen ja Bergön matkailuelinkeinojen kehittämisen sekä heitti ilmoille idean lapsille suunnatusta Netflix-sarjasta, jonka ympärille luodaan oheistuotteita.

Puheiden ja musiikin lisäksi Bergössä vallitsi tavanomainen markkinahulina. Kunta tarjosi terveysshotteja – raakapuristettua omenaja puolukkamehua inkiväärillä maustettuna. Markkinavieraat nauttivat sitä hyvällä halulla, iloisin mielin ja toivoen, että sen avulla vältettäisiin mahdolliset syysflunssat. Bergössä oli hieno lauantai, vaikka sadekuurot muistuttelivatkin syksyn tulosta.

Marja-Riitta Vests festtal vid Malaxdagen 2018

Marja-Riitta Vestin juhlapuhe Maalahden päivänä 2018

Arvoisat kuntalaiset, hyvät markkinavieraat
[Ärade kommuninvånarna, bästa marknads-gäster.](#)

Minulle oli suuri kunnia, kun sain kutsun pitämään juhlapuhetta Bergöseen. Onhan kyse perheemme sukupaikkakunnasta – kuten osa tiedättekin on mieheni suku Petolahdesta ja lastemme juuret osin täällä ja osin Kainuussa ja Karjalassa sekä Uudellamaalla.

Muistan hyvin kun ensimmäisen kerran, taisi olla 1996, veneilimme mieheni kanssa ensi kertaa Maalahdesta Bergö Fjärdenin kautta Petolahden saaristoon, kovassa tuulessa. Aallokko oli kova ja vene pieni ja vähän pelottikin Järvi-Suomessa kasvaneena.

Myrskyaallot keikuttivat venettä, mutta niin vain pääsimme perille saaristoon tuulesta ja tuiverruksesta huolimatta. Jotenkin se kuvaa minulle saaristolaishenkeä, sitkeyttä ja vahvuutta ja rohkeutta, tämän 500 asukkaan saaren henkeä.

[Malax och Petalax skärgårdar har blivit bekanta sedan dess. Vi bodde på Sidlandet under 90-talet och köpte en liten ö, Medalskärs Lillbådan i Malax skären på östra sidan av Bergöfjärden. Bergö på andra sidan fjärden har därför blivit en mycket bekant syn på så att säga tryggt avstånd.](#)

[Bergö lever med och andas in det vågiga havet dagligen, men de traditionella skärgårdsnäringarnas ställning har försvagats och inkomsterna måste ofta skaffas från andra källor.](#)

[Kustfisket har lidit ordentligt under årens lopp. Fiskeribegränsningarna och sälen har farit iväg med laxarna, som numera vandrar vidare norrut i Bottenviken. 1995 var laxfisket ännu en stor business, Westarna, Nymännen och Söderholmarna försörjde sig på laxfiske, åtminstone nästan.](#)

Merimetsokolonnia ei alueella ole, mutta vaeltajia on paljon. Ne aiheuttavat kiistatta haittaa syömällä kaloja merestä ja kerta kaikkiaan säikäyttämällä kalat alueelta pois.

Samalla suomalaiset ovat myös vähentäneet kotimaisen kalan syöntiä yhtä aikaa kuin ulkomaisen kalan, mm. Norjan lohen, käyttö on lisääntynyt. Silakan pyynti ja syönti väheni ja vaikka dioksiinipitoisuudet ovat nyt vähentyneet, silakkaa pyydetään ja käytetään vielä vähän. Valopilkku on verkkokalastus, joka on lähtenyt nousuun.

Kalastukselle kuuluu kuitenkin myös paljon positiivista: rannikkokalastajia on alueellamme edelleen, vaikka määrä on vähentynyt paljon, ja myös nuoria on joukossa. Meillä on varsinainen luksuskala rannikollamme, norssi, jonka pyyntikausi on lyhyt (10 päi-

vää), mutta sitäkin tuottoisampi. Kymmenessä päivässä voi saalis nousta 50 000 kiloon ja kun hinta on 1 €/kg, on 10 päivän tuotto uskomattoman hyvä. Norssisaalis lajitellaan täällä Bergössä, särjet siivotaan pois ja siirretään ja pakastamoon Kustaviin. Kysyntä ylittää muutoin moninkertaisesti tarjonnan. Ja kuten tiedätte juuri kuivattu norssi nosti vaasalaisyrittäjä Taiga Chocolate Oy:n Hong Kongissa NOPA-messuilla kultakantaan. Se voitti Natural & Organic Awards Asia -kilpailun pääpalkinnon tummalla suklaalevyllä, jonka päällä on kokonaisia kuivattuja kaloja. Kuivattu kala kun on suurta herkkua Aasiassa ja varsinkin Kiinassa. Riiasa Norssi on myöhäisen syksyn sesonkiherku, muun muassa.

Venäjällä Pietarissa suomalaisella kalalla oli jo hyvä jalansija ja jos pakotteet poistuvat, ovat 5,5 miljoonan asukkaan markkinat jälleen valmiina vallattaviksi. Suomalaistuotteilla on erinomainen maine ja ne ovat Venäjällä hyvin haluttuja. [Och Bergö-abborren går åt som smör i solsken i huvudstadsregionen.](#)

[Det finns mera betydande möjligheter inom vidareförädling av havets produkter. För närvarande pågår t.ex. ett av Europeiska havsfiskeriförvaltningsfonden finansierat projekt inom vilket det fokuseras på utveckling av nya mervärdesprodukter och i NTM-centrallen är ett av fokusområdena livsmedelsexport och just vidareförädling.](#)

[Det sker betydande utvecklingsinvesteringar på många håll i vår skärgård. Äminne Stugby bygger stugor för utveckling av året om verksamhet. På Replot tyr Kvarken Bryggeri Ab sig till skärgården och världsarvsstatuser i sin varumärkesutveckling, Kalles Inn har satsat stort på sina Iglos, som är mycket populära speciellt bland utländska turister, vilket också HavsBjörkö är och ni har t.ex. Bergö Café & Hantverk i Bergös äldsta byggnad, som ännu är på sin ursprungliga plats.](#)

[Och vad säger ni om Kvarkentrafiken som ökar och ger oss mera och mera möjligheter till att öka turismen från andra Nordiska länder men också andra länder från hela världen. Miksi emme globaalissa matkailumarkkinoinnissa hyödyntäisi paremmin ainutlaatuista sijaintiamme, joka yhdistää Suomen ja Ruotsin.](#)

[Hur ligger det då till med Malax och Bergö på detta område? Turismbranschen förutsätter, liksom alla branscher, investeringskapital, med därtill hörande risker. Malax och Bergö är som områden ännu rätt okända och t.ex. världsarvsstatusen har kanske ännu inte tagits tillvara tillräckligt i detta sammanhang. Färjetrafiken är enormt viktig, eftersom till-](#)

[gængligheten är av avgörande betydelse.](#)

Rannikolla valttimme on sijainti ja pohjois- maisuus – meidän pitää osalta luoda laadukkaita matkailuelämyksiä – tuotteistaa se mitä meille on luonnollista – luonto, hiljaisuus, puhdas vesi ja ilma, arvomme, luonnonrikkautemme marjat, sienet, kalat, viljat ja elämyksellinen asuminen, ja nivoa tämä kaikki tarinalla yhteen.

Alueen vahva historia on osaksi hyödyntämättä ja ehkä juuri siinä piilee yksi matkailullinen mahdollisuus – jos Bergöläiset sitä haluavat. Siihen voisivat kuulua osaltaan pihoja ja postilaatikoita koristavat puusta veistetyt eläimet, jotka ovat bergöläisen Lars-Göran Söderholmin veistämiä. Tai ehkä juuri tänne syntyy seuraava tislamo, tyrnin ympärille luotu tuoteperhe; ehkä luomme meriuintialtaita tai käsikirjoitamme lapsille suunnatun seikkailullisen netflix-sarjan, jonka ympärille luomme mielenkiintoisen some-mailman oheistuotteineen. Kaikki tämä vain, jos niin haluamme, sillä tämä on upea paikka juuri sellaisena kuin se nyt on.

Lopuksi lupasin tuoda vielä kala- ja maa-seututiimimme terveiset: Leppis, Larsson, Kylmis, Eevaltti, Lillinspektör ja Nousis ovat mainio poppoo ja apuja ja neuvoja saa heiltä ja maaseutuoston Petskiltä ja koko poppoolta milloin vain.

Onnittelten lopuksi Bergön ja Petolahden 150 vuotta täyttävää kunnallishallintoa ja toivotan onnistuneita markkinoita ja hyvää viikonlopon jatkoa.



Marja-Riitta Vest festtalar, i kommundirektör Mats Brandts hand syns en av ordförandedetablorna / Marja-Riitta Vestin juhlapuhe, kunnanjohtaja Mats Brandtilla on sylissä yksi puheenjohtajatauluista.

Söderfjärdsbackens bostadsområde

Detaljplaneeförslaget för Söderfjärdsbackens bostadsområde är till påseende 13.9.–15.10.2018. Bekanta er med planen på vår webbplats! Planförslaget anvisar ca 130 tomter för småhus och två tomter för offentlig närservice. Byggandet av kommunaltekniken är planerat att påbörjas 2019.

Bostadsområdet ligger i den norra delen av Yttermalax och är naturskönt beläget i randen av Söderfjärden, ca 17 km från Vasa. I Yttermalax finns ett stort utbud av service såsom skola, hälsovårdscentral, restauranger och affärer samt det mångsidiga idrottsområdet i Pixne med ishall, allaktivitetshall, gym, fotbollsplaner och skidspår. För båtentusiasten och den badsugne finns Åminneområdet med hamn och badstrand.

Förhandsmarknadsföringen av tomterna startar i oktober, närmare bestämt på Vasara Byggmässan 27–28 oktober. Välkommen till vår monter!

För frågor om planeringen ta kontakt med planläggningsingenjör Jonas Aspholm, tfn 050 412 5900. Angående tomtreserveringar kontakta kanslisekreterare Monica Asplund, tfn 050 401 2405.



Visionsbild - Havainnekuva

Söderfjärdsbackenin asuntoalue

Söderfjärdsbackenin asuntoalueen asemakaavaehdotus on nähtävillä 13.9.–15.10.2018. Tutustu kaavaan kunnan verkkosivustolla! Kaavaehdotuksessa osoitetaan noin 130 pienentalotonttia ja kaksi julkisten lähipalvelurakennusten tonttia. Kunnallistekniikan eli vesi- ja viemärijohtojen sekä teiden rakentaminen on tarkoitus aloittaa vuonna 2019.

Asuntoalue sijaitsee Yttermalaxin pohjoisosassa luonnonkauniilla paikalla Söderfjärdenin reunalla, noin 17 kilometrin päässä Vaasasta. Yttermalaxissa on hyvä palveluvalikoima – alakoulu, terveyskeskus, ravintoloita ja kauppia sekä monipuolinen Pixnen urheilualue, jossa on muun muassa jäähalli, monitoimihalli, kuntosali, jalkapallokenttiä ja kuntorata, talvisin hiihtoladut. Äminnen satama ja uimaranta ovat lähellä.

Tonttien ennakkomarkkinointi alkaa lokakuussa, Vasara-messuilla 27.–28.10.2018. Tervetuloa kunnan messuosastolle!

Kaavoitusta koskeviin kysymyksiin vastaa kaavoitusinsinööri Jonas Aspholm, puh. 050 412 5900. Tonttivarauksia hoitaa kansliasihteeri Monica Asplund, puh. 050 401 2405.

Stora tomter i alla kommundelar

Kommunen erbjuder detaljplanerade tomter i alla kommundelar. Det senast färdigställda området är Rölandet i Yttermalax, där det finns 8 lediga tomter just nu.

Tomtpriset för egna hemstomter varierar mellan 4 och 6 euro/m². Tomterna är ungefär 2 000 m² stora. En tomt kan reserveras i tre år. Reserveringsavgiften för det första året är 230 euro (2018). Vattenanslutningen kostar 2 250 euro och avloppsanslutningen 4 500 euro. Det finns också radhustomter.

Närmare information ger Monica Asplund tfn 050 401 2405, monica.asplund@malax.fi. Kolla också malax.fi och findit.fi.

Suuria tontteja kaikissa kunnanosissa

Kunnalla on asemakaavatontteja kaikissa kunnanosissa. Uusin asemakaava-alue, jonka tonteille voi heti rakentaa, on Yttermalaxissa sijaitseva Rölandet, jossa on kahdeksan vapaata tonttia.

Omakotitontin hinta on alueesta riippuen 4–6 euroa/m². Tontit ovat kooltaan noin 2 000 m². Tonttia voi pitää varattuna kolme vuotta, varausmaksu on ensimmäisenä vuotena 230 euroa (2018). Vesiliittymä maksaa 2 250 euroa ja viemäriiliittymä 4 500 euroa. Myös rivitalotontteja on vapaana.

Lisätietoja antaa Monica Asplund, puh. 050 401 2405, monica.asplund@malax.fi. Lisätietoja myös kunnan verkkosivustolla maalhti.fi ja findit.fi-sivustolla.



Norrö, Bergö. Foto: / Kuva: Martin Nyqvist

Lediga hyresbostäder

Malax kommun hyr ut bostäder i alla kommundelar. För närvarande finns det flera lediga bostäder i Petalax.

Närmare uppgifter finns på www.malax.fi. Disponent Jonas Nylund tfn 050 552 4301 svarar också på frågor.

Vapaita vuokra-asuntoja

Maalahden kunnalla on vuokra-asuntoja kaikissa kunnanosissa. Tällä hetkellä useita vapaita asuntoja on varsinkin Petolahdessa.

Lisätietoja kunnan verkkosivustolla www.maalhti.fi. Myös isännöitsijä Jonas Nylund, puh. 050 552 4301, antaa vuokra-asunnoista lisätietoja.

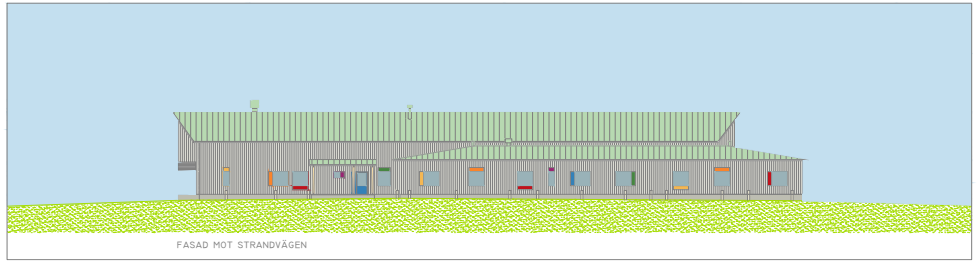


Nytt serviceboende i Yttermalax

Byggandet av det nya serviceboendet inleddes i början av sommaren och planeras vara klart under senhösten 2019. Den nya boendeenheten är ett effektiviserat serviceboende med 30 platser. Plats på boendet beviljas enligt vård- och omsorgsnämndens fastställda kriterier.

Uusi palveluasumis-yksikkö Yttermalaxiin

Uuden palveluasumisyksikön rakentaminen aloitettiin alkukesällä, ja sen on tarkoitus valmistua loppusyksyllä 2019. Uudessa asumisyksikössä on 30 paikkaa tehostettua palveluasumista tarvitseville ikäihmisille. Paikan asumisyksiköstä voi saada perusturvalautakunnan vahvistaminen kriteerien täytyessä.



Bilder: / Kuvat: Arkitektjänst Johan Ångerman Arkkitektipalvelu

Pixnen alue on kasvanut

Pixnen urheilukeskus on tällä hetkellä monipuolinen urheilualue. Alueella on Pixne-halli, joka on palloilulajien ja yleisurheilun monitoimihalli, kuntosalia unohtamatta. Targa-halli on täysimittainen jäähalli. Ulkona on yleisurheilu-uoma pikajuoksua varten sekä hyppy- ja heittopaikat. Lisäksi Pixnessä on hiekkakenttä, kaksi nurmikenttää, urheilumaja, grillikota, suksihuoltorakennus, 5 km:n hiihtolatu, josta 2 km tykkilatua, monitoimipuisto, pieni skeittipuisto, 9-korinen frisbeegolf-rata ja kiintorasteja. Kaikki tämä on ollut mahdollista yhdistysten ja yritysten kanssa tehdyn yhteistyön ansiosta. Pixnessä on myös yksityinen kuntosali, fysioterapiatila ja Personal Trainer -palveluja.

Kaikki urheilupaikat jäähallia lukuun ottamatta varataan sähköpostitse osoitteesta bokning@malax.fi. Jäähalli varataan osoitteesta bokning@malaxishall.fi. Kaikki varaukset voi tarkistaa osoitteesta bokning.malax.fi.

Myös muualla Maalahdessa on koko joukko urheilupaikkoja. Sekä Övermalax skolan että Yttermalax skolan yhteydessä on uudet monitoimialueet, jotka ovat vapaassa käytössä koulupäivän jälkeen. Molemmilla kouluilla on myös ulkoleikkivälineitä. Övermalaxissa on myös uusi parkour-rata. Yttermalaxissa on tenniskenttä ja Åminnessä ratsastuskenttä, uimaranta ja luontopolku. Myös Majorsissa on luontopolku.

Yläkoululla Petolahdessa on jääkiekkokaukalo, jossa voi kesäisin pelata tennistä ja koripalloa, sekä hiekkakenttä ja monitoimitalo. Petolahden urheilukentällä on kaksi nurmikenttää ja huoltorakennus, 350 metrin juoksurata sekä hyppy- ja heittopaikat. Petolahdessa on 3,5 km:n kuntorata, talvisin ladut. Vägvisissä on uimaranta, rantalentopallokenttä ja monitoimitalo.

Bergössä on jääkiekkokaukalo, jossa voi kesäisin pelata tennistä, sekä hiekkakenttä, korkeushyppypaikka, frisbeerata, rantalentopallokenttä, minigolf, uimaranta ja vaellusreitti.

Pixne har vuxit

I dag är Pixne idrottscentrum ett mångsidigt idrottsområde. På området finns Pixnehallen - en allaktivitetshall för bollsporter, friidrott och gym, Targahallen - en fullständig ishall och en friidrottsraka för sprint, hopp och kast. Där finns också en grusplan, två gräsplaner, en sportstuga, en grillkåta, en vallabod, 5 km skidspår och motionsslinga varav 2 km har konstsnö, en aktivitetspark med lekredskap och utegym, en liten skateboardpark, 9 korgars frisbeegolfbana och fasta orienteringsbanor. Allt detta har varit möjligt att förverkliga genom samarbete med olika föreningar och företag. I Pixne finns också ett privatägt gym, fysikalisk vård och Personal Trainer-service.

Alla anläggningar förutom ishallen bokas via bokning@malax.fi. Ishallen bokas via bokning@malaxishall.fi. Alla bokningar kan man kolla på bokning.malax.fi.

Även i övriga Malax finns en hel del idrottsanläggningar. Vid både Övermalax och Yttermalax skolor finns nya multiarenor samt utelekredskap som efter skoltid kan användas av alla. Vid Övermalax skola finns även en ny parkourbana. I Yttermalax finns en tennisplan och i Åminne en ridplan, en badstrand, bangolf, beachvolley och en naturstig. I Majors finns också en naturstig.

Vid högstadiet i Petalax finns en ishockeyrink där man sommartid kan spela tennis och basket, en sandplan och en multifunktionsställning. Vid idrottsplanen i Petalax finns två gräsplaner med en servicebyggnad, en 350 m rundbana samt hopp och kastplatser. Där finns också ett 3,5 km långt motionsspår och skidspår. I Vägvis finns badstrand och beachvolley samt ett allaktivitetshus med kök.

På Bergö finns en ishockeyrink där man sommartid kan spela tennis, en sandplan, höjd- och hopp, frisbeebana, beachvolley, bangolf, badstrand och vandringsled.



Malax kommun satsar på hälsa

Förutom att Malax kommun satsar på att utveckla idrottsplatser och -anläggningar, så satsas det också friskt på olika projekt inom motion och annan hälsosam livsföring. Pågående projekt inom fritidskansliet är Skolan i rörelse, Integrering via idrott, IFFL-hälsosam livsstil för vuxna och hobbyverksamhet för barn och unga. I fjol erhöll fritids- och kulturnämnden 90 000 € i projektbidrag av staten och i år 104 000 €. Via dessa externa pengar har vi möjlighet att mångdubbla verksamheten. Det största projektet för tillfället är Skolan i rörelse. Genom Skolan i rörelse kan vi bl.a. erbjuda WAU-klubbar åt åk 1–2, Power Club åt åk 3–6, gym och andra aktiviteter i åk 7–9, temadagar samt bowling- och simhallsresor, utbilda rast-coacher och mycket annat. Vi har också tre rörelsecoacher i skolorna som aktiverar barnen under skoltid och hjälper till vid behov under gymnastiklektioner. Vi har årligen satsat 20 000–30 000 € på skolornas motions- och lekredskap, både inne och ute. I varje klass i åk 1–6 har vi en rörelselåda och vid varje skolas ingång en lite större rörelselåda. Vi har också tre rörelsekärror fyllda med lekredskap.

Inom **I Form För Livet** har vi olika motions- och hälsoteman, t.ex. motions- och hälsorådgivning, föreläsningar (12.11.2018), InBody- kroppsskanning (31.10.2018), bentäthetsmätning/osteoporosmätning (14.11.2018) och IFFL-motionskampanjer, en fortgående motionskampanj med fina vinster.

Via **integreringsprojektet MINI** har vi möjlighet att ordna många olika aktiviteter för både invandrare och andra Malaxbor. Som exempel kan vi nämna Get Together, Upplev naturen, Hälsocafé, simkurser, tenniskurser och många andra kurser och evenemang. Via dessa evenemang är det meningen att alla Malaxbor och även invandrare på ett naturligt sätt ska träffas och lära känna varandra.

Via **hobbyverksamheten** har vi möjlighet att ordna olika resor t.ex. till simhall och bowlinghall, till slalombackar, till nöjesfält samt att hålla klubbverksamhet och läger.

I all verksamhet som ordnas poängteras bl.a. en drogfri och hälsosam livsstil, att vi ska vara goda vänner och att vi ska visa hänsyn.



Personalen på fritidskansliet / Vapaa-aikatoimiston henkilökunta

Stående från vänster/Yläriivi vasemmalta: Sara Snickars, Helena Hemming, Marcus Mäkinen, Kevin Storfors, Sara-Lotta Huhtaoja och/ja Mats Nylén. Sitande från vänster/Alariivi vasemmalta: Anders Hendricksson och/ja Kristoffer Nykopp.



MALAX
IFFL
I FORM FÖR LIVET



MAALAHTI
KKI
KUNNOSSA KAIKEN IKÄÄ

Maalahden kunta panostaa terveyteen

Sen lisäksi, että Maalahden kunta panostaa urheilupaikkojen kehittämiseen, kunnassa panostetaan reippaasti erilaisiin liikunta- ja muihin terveellistä elämäntapaa edistäviin hankkeisiin. Käynnissä olevia hankkeita ovat Liikkuva koulu, kotouttaminen liikunnan avulla, Kunnossa Kaiken Ikää (terveellinen elämäntapa aikuisille) sekä lasten ja nuorten harrastustoiminta. Viime vuonna vapaa-aika- ja kulttuurilautakunta sai valtiolta 90 000 euroa hankerahaa, tänä vuonna summa on 104 000 euroa. Tämä ulkoinen rahoitus mahdollistaa toiminnan moninkertaistamisen. Suurin hanke on tällä hetkellä Liikkuva koulu. Liikkuvan koulun avulla voimme esimerkiksi tarjota WAU-kerhoja 1.–2.-luokkalaisille, Power Club -kerhoja 3.–6.-luokkalaisille, kuntosali- ja muuta toimintaa 7.–9.-luokkalaisille, järjestää teemapäiviä, keilaus- ja uimahalliretkiä sekä kouluttaa välituntivalmentajia ja tehdä paljon muuta. Kouluilla on myös kolme liikuttajaa, jotka aktivoivat lapsia kouluaikana ja avustavat tarvittaessa liikuntatunneilla. Vuosittain on panostettu 20 000–30 000 euroa koulujen liikunta- ja leikkivälineisiin, sekä sisällä että ulkona. Jokaisessa alakoulun luokassa on liikuntalaatikko, ja jokaisen koulun sisäänkäynnin yhteydessä on suurempi liikuntalaatikko. Liikkuvalle koululle on myös kolme peräkärryä täynnä leikkivälineitä.

Kunnossa Kaiken Ikää järjestää erilaisia liikunta- ja terveysaiheisia tapahtumia, esimerkiksi liikunta- ja terveysneuvontaa, luentoja (12.11.2018), InBody-kehonkoostumusmittauksen (31.10.2018), luuntiheys-/osteoporosimittauksen (14.11.2018) ja KKI-kuntokampanjoita. KKI on jatkuva kuntokampanja, jossa on hienot palkinnot.

Kotoutumishanke Minin avulla on mahdollisuus järjestää monenlaista toimintaa niin maahanmuuttajille kuin muillekin maalahtelaisille. Esimerkkejä ovat Get Together, Koe luonto -tapahtumat, terveyskahvila, uintikurssit, tenniskurssit sekä monet muut kurssit ja tapahtumat. Näiden tapahtumien tarkoituksena on, että maalahtelaiset ja maahanmuuttajat kohtaavat luonnollisissa tilanteissa ja oppivat tuntemaan toisensa.

Harrastustoiminnan puitteissa on mahdollisuus järjestää erilaisia retkiä, esimerkiksi uimahalliin, keilaamaan, laskettelemaan ja huvipuistoon, sekä pitää kerhoja ja järjestää leirejä.

Kaikessa toiminnassa painotetaan päihtetöntä ja terveellistä elämäntapaa, ystävyyttä ja toisten huomioon ottamista.

Idrotten i Malax 2030

Under våren ordnade Malax kommun tre allmänna möten där idrotten i Malax 2030 diskuterades. Främst diskuterades behovet av nya idrottsanläggningar och renovering av befintliga samt verksamheten. Ännu kan man påverka genom att kontakta fritidssekreterare Hendricksson på fritid@malax.fi eller på tfn 050 373 8346.

Vinn en cykel i IFFL-kampanjen

Du kommer väl ihåg att delta i I Form För Livet-kampanjen? Kampanjer pågår hela tiden, dvs. året runt. När en kampanj slutar påbörjas nästa. En kampanj pågår ca 3 månader. En ny kampanj startade 17.9 och håller på till 6.1. Du kan ännu delta i föregående kampanj genom att **senast 5.10** meddela dina motionstimmar till fritid@malax.fi. Huvudvinsten i sommarkampanjen är en cykel (värde 400 €) och dessutom delas en hel del mindre priser ut. Mera om hur man deltar i kampanjen hittar du på hemsidan.



Pixneklubben

Pixneklubben är en klubb för åk 4–6 där vi leker, spelar och rör på oss i Pixnehallen **tisdagar kl. 15–17 med start tisdag 9.10**. Ifall du inte hinner till kl. 15, så kom när du hinner. Vi bjuder på mellanmål. Ta drickasflaska och innetossor med. Ledare: Mats Nylén.

Orienteringsbanor med fasta kontroller

Malax IF orienteringssektion har under sommaren gjort tre orienteringsbanor med fasta kontroller. Banorna är 3 km, 4 km och 5 km långa. Starten sker i Pixne och kartorna finns i idrottshallens aula.

Tennis

Tennis för invandrare **fredagar kl. 19–20** i Pixnehallen **med start 5.10**. Samma kvällar **kl. 20–21.30** fortsätter vi med tennis för alla andra intresserade. Ledare: Mats Nylén.



Hälsa och livsglädje – mäsä med brett utbud

På mäsäen i Malax UF:s Bygdegården **söndag 14.10 kl. 10–15** finns mycket som ger hälsa och glädje: vård av knopp och kropp, hantverk, smycken, leksaker, godsaker, stick-skola m.m. Malax kommuns fritidskansli ordnar aktiviteter utomhus. Servering i Café Eternell. Tidningen Existens specialutgåva, med starkt Malaxinslag.

Arr. Existens andelslag och Malax kommuns fritidskansli

Föreläsning om hälsosam livsföring

Kostrådgivare, tränare och idrottsinstruktör Anders Hendricksson föreläser om hälsosam livsföring. Vad säger den senaste forskningen om hur vi ska må bra, ha mycket energi, undvika sjukdom och kanske t.o.m. bota svåra sjukdomar. Föreläsningen hålls i Bjurbäck byagård **måndag 12.11.2018 kl. 18.00–19.30**. Anmälningar **senast 5.11** via Medborgarinstitutet.

Låna tält

Fritidsavdelningen har skaffat två pop-up tält. Det ena är 3 x 3 m och det andra är 3 x 4,5 m. Sätter man ihop tälten kan man få ett 3 x 7,5 m tält. Det mindre tältet har Malax kommuns logo på och det andra är blankt. Föreningar inom Malax kommun har möjlighet att gratis låna tälten. Kontakta i så fall fritidskansliet på fritid@malax.fi eller tfn 050 373 8346/Hendricksson.



Bentäthetsmätning

Kom och testa 14.11 kl. 9-17! För dig som vill veta din bentäthet eller om du lider av osteoporos, som allt flera drabbas av, speciellt kvinnor och äldre personer. Nu kan du enkelt och billigt komma och testa dig på kommungården i Malax. Mätningen sker från hälbenet och det räcker med att ta av sig skor och strumpor. Testen tar 5-10 min + en personlig diskussion om testresultatet i 5-10 min. Fastän testet endast mäter bentäthet kan man utgående från resultatet ändå anta vissa saker om hälsan i övrigt. Testet kostar 20 € och betalas på plats. **Anmäl dig senast 5.11** till kommunens info 06 347 7111.



Tule luuntiheysmittaukseen 14.11. klo 9.30–17.00. Luuntiheysmittauksella voi selvittää, kärsiikö osteoporoosista, joka on etenkin naisten ja ikäihmisten sairaus. Nyt voit mittauttaa luuntiheytesi helposti ja halvalla Maalahden kunnantalolla. Mittaus tehdään kantaluusta, ja riittää, että otat mittauksen ajaksi kengät ja sukat jalasta. Mittaus kestää ainoastaan 5–10 minuuttia, jonka jälkeen jokaisen kanssa keskustellaan kahden kesken testituloksesta 5–10 minuuttia. Vaikka mittauksesta selviää vain luuntiheys, tuloksen perusteella voidaan kuitenkin arvioida tiettyjä terveyttä koskevia asioita. Mittaus maksaa 20 euroa, ja se maksetaan paikan päällä. **Ilmoittaudu viimeistään 5.11.** kunnan infoon, puh. 06 347 7111.



Studiestipendium

Malax kommun lediganslår följande stipendier:

1. Hemkommunsstöd om 75 euro per termin

Kriterier för beviljande av hemkommunsstöd:

- heltidsstuderande vid universitet, högskola eller yrkeshögskola
- studeranden har Malax som hemort
- beviljas för högst 6 terminer eller tre år
- beviljas personer upp till 25 års ålder
- till ansökan ska bifogas närvarointyg från skolan eller intyg över studieprestationer.

2. Stipendium för studerande inom jord- och skogsbrukssektorn

Kriterier för beviljande av stipendium:

- studier inom jord- och skogsbrukssektorn
- studeranden har Malax som hemort
- till ansökan ska bifogas närvarointyg från skolan eller intyg över studieprestationer

Ansökningsblanketterna finns på www.malax.fi eller kan hämtas från Kommungården.

Ansökan med närvarointyg från studieinrättningen **inlämnas senast**

5.11.2018 till Kommunstyrelsen i Malax, Malmgatan 5, 66100 Malax eller malax@malax.fi.



Malax kommun erbjuder tider i Targahallen

Malax kommun erbjuder denna vinter förutom allmänna skrinntider också rinkbandy och girls hockey. Denna vinter är Targahallen nästan hela tiden fullbokad och tider som varierar pga. turneringar och matcher. Därför kommer kommunen att erbjuda **gratis allmänna skrinntider** som varierar från vecka till vecka. Du kan gå in på vårt bokningssystem på bokning.malax.fi och välja idrottsanläggningar, rinkar och Targahallen, där finns tiderna inbokade. När det gäller de allmänna tiderna är en del endast för skrinning och då är klubba och puck inte tillåtet och på andra tider tillåtet. I bokningssystemet står det ifall puck och klubba är tillåtet eller inte.

Malax kommun erbjuder **gratis rinkbandy** för motionärer som vill ha roligt och samtidigt röra på sig. Vi har satt in 10 lördagar fram till jul på varierande tider, så kolla in dessa från bokningssystemet. Efter ett juluppehåll fortsätter vi på våren.

Malax kommun samarbetar med **Malax Quinns (Girls Hockey)**, alltså skrinning och ishockey för flickor och damer. Dessa tider är på söndagar, men varierar från ena veckan till den andra, så kolla in från bokningssystemet bokning.malax.fi. Quinns kommer under vintern att ha över 30 tider, så en liten avgift kommer att uppbäras för de som är aktivt med. Det är dock gratis att komma och prova på. Kontaktperson: Ida Kronkvist tfn 050 344 2652, ida@jarlaplast.fi.



Maalahden kunnan jääajat Targa-hallissa

Maalahden kunta tarjoaa tänä talvena yleisöluisteluaikojen lisäksi kaukalopalloa ja tyttöjen jääkiekkoa. Tänä talvena Targa-halli on melkein jatkuvasti varattuna, ja vapaat ajat vaihtelevat turnausten ja ottelujen vuoksi. Siksi kunnan tarjoamat **ilmaiset yleisöluisteluaajat** vaihtelevat viikoittain. Yleisöluisteluaajat voit tarkistaa varausjärjestelmästä osoitteesta bokning.malax.fi. Valitse kalenteri, Enhet-valikosta "rinkar" ja Utrymmen-valikosta "Targahallen". Yleisöluisteluaajoista osa on tarkoitettu vain luisteluun, ja silloin ei saa käyttää mailaa ja kiekkoa. Varausjärjestelmästä näkee, saako vuorolla käyttää mailaa ja kiekkoa.

Maalahden kunnalla on **ilmainen kaukalopallovuoro** kuntoilijoille, tarkoitus on pelata pilke silmäkulmassa ja samalla liikkuu. Kaukalopalloa on kymmenenä lauantaina ennen joulua, tarkista ajat varausjärjestelmästä. Keväällä kaukalopallo jatkuu joulutauon jälkeen.

Maalahden kunta tekee yhteistyötä **Malax Quinnsin (Girls Hockey)** kanssa. Tämä luistelu- ja jääkiekkovuoro on tarkoitettu tytöille ja naisille. Quinnsin vuorot ovat sunnuntaisin, mutta vaihtelevat viikoittain, joten tarkista ajat varausjärjestelmästä. Quinnsillä on talvella yli 30 vuoroa, joten aktiivisesti mukana olevilta peritään pieni maksu. Voit kuitenkin tulla kokeilemaan ilmaiseksi. Yhteyshenkilö: Ida Kronkvist, puh. 050 344 2652, ida@jarlaplast.fi.

Ge förslag på kulturstipendiater! Ehdota kulttuuristipendin saajaa!

Malax kommuns kulturstipendium utdelas till person/personer som gjort en insats, framhåvt sig eller visat talang inom något konstnärligt område som teater, musik, dans, film, foto, litteratur, bildkonst, konsthantverk, textilkonst eller inom annat kulturellt område. Syftet skall vara att utveckla kulturlivet i Malax kommun. Kulturpriset kan endast tilldelas person/personer som är mantalsskrivna eller uppväxta i Malax kommun. Stipendiet kan delas på flera mottagare och kan även tilldelas grupp eller förening. Organisation/grupp skall vara verksamma i kommunen. Vem som helst kan föreslå kandidat. Förslag på personer eller grupper för kulturstipendiet skall skickas på fritid@malax.fi senast **10.10.2018**.

Maalahden kunnan kulttuuristipendi annetaan yhdelle tai useammalle henkilölle panostuksesta tai taitojen osoittamisesta jonkin taiteen alalla, kuten teatterin, musiikin, tanssin, elokuvan, valokuvauksen, kirjallisuuden, kuvataiteen, taidekäsityön, tekstiilitaiteen, tai jollakin muulla kulttuurin alalla. Stipendin tarkoituksena on kehittää kulttuurielämää Maalahden kunnassa. Kulttuuristipendi voidaan antaa vain Maalahden kunnassa kirjoilla olevalle tai Maalahdessa varttuneelle henkilölle. Stipendi voidaan myös jakaa usean saajan kesken tai se voidaan antaa ryhmälle tai yhdistykselle. Organisaation/ryhmän tulee toimia Maalahden kunnassa. **Kulttuuristipendin saajaa voi ehdottaa kuka tahansa.** Ehdotukset on lähetettävä **viimeistään 10.10.2018** osoitteeseen fritid@malax.fi.

Fritids- och kulturnämnden

Vapaa-aika- ja kulttuurilautakunta

Tala om sexualitet med barn. Föreläsning måndag 8.10 kl. 18.30–20

Barn är nyfikna på kroppens utveckling och ställer frågor om sexualitet. Carina Nordman-Byskata, som är doktorand inom ungas sexualitet, diskuterar nätporr, trygghetsfostran och sexuella minoriteter. Föreläsningen riktar sig till personal inom småbarnsfostran och skola samt till föräldrar och andra vuxna. **Anmälan genast.**

Förbered en ny odlingssäsong på hösten. Föreläsning torsdag 11.10 kl. 18–21

Sonja Backlund ger råd och tips om hur du kan förlänga odlingssäsongen i det österbottnis-ka klimatet. Vi diskuterar hur man bäddar in odlingarna på hösten och hur hobbyodlaren kan planera inför nästa säsong och förbereda under vinter och tidig vår. **Anmälan genast.**

Lettering med citat, söndag 14.10 kl. 10–15

Vi skissar, planerar komposition och layout, väljer bokstavsstilar och färdigställer bokstavsillustrationer av citat. Har du ett påbörjat projekt får du feedback och hjälp av Sofie Björkgren-Näse om du önskar. Ta med blyertspenna, sudd och pigment liner. Papper och tracing paper finns och ingår i kursavgiften. Ta med matsäck. **Anmälan genast.**



Det medeltida Österbotten: måndag 22.10 kl. 18.30–20

Info- och diskussionskväll med glimtar från medeltiden i Malax-Korsnäs med omnejd. Har du hört om Hans och Nils Japsson i "Harffuaström" och Jönss Jakobsson, Jöns Peersson och Oleff Andersson i "Petalax by"? KulturÖsterbottens projektplanerare Heidi Hummelstedt presenterar medeltiden och lyfter fram gestalter och de miljöer de levde i. Ingen kursavgift. Kaffeservering. **Anmälan senast 11.10.**

Måla din höst – i valfri teknik: fredag 12.10 (kväll) & lördag 13.10 (dag)

Vi målar stilleben och landskap efter egna bilder/foton eller enligt uppslag av kursledare Esa Tiainen. Teknikerna kan vara akvarell, olja, akryl, pastell, gouache m.fl. Under kursen ges också möjlighet att måla av en levande modell. Tvåspråkig kurs. **Anmälan genast.**



Maalaa syksysi – vapaa tekniikka: perjantai 12.10. (ilta) & lauantai 13.10. (päivä)

Maalaamme asetelmia ja maisemia omista kuvista/valokuvista tai kurssin vetäjän ideoiden pohjalta. Mahdollisia tekniikoita ovat muun muassa akvarelli-, öljyväri-, akryyli-, pastelli- ja guassimaalaus. Kurssilla on mahdollista kokeilla myös elävän mallin maalaamista. Kaksikielinen kurssi. **Ilmoittautumisen heti.**

Nya medarbetare - Uusia kasvoja



Linnéa Engblom är vikarierande bibliotekschef t.o.m. 31.1.2019.

Linnéa Engblom toimii kirjastonjohtajan sijaisena 31.1.2019 saakka.



Alex Ravald är vikarierande byggnadsinspektör t.o.m. 9.8.2019.

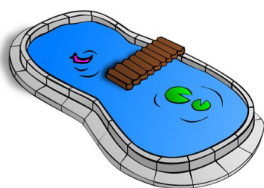
Alex Ravald toimii rakennustarkastajan sijaisena 9.8.2019 saakka.



Gratis vattengymnastik för äldre i Malax

Gratis vattengymnastik för äldre ordnas i Övermalax simhall enligt följande:

Onsdag 10.10	kl. 10–12
Onsdag 24.10	kl. 10–12
Onsdag 7.11	kl. 10–12
Onsdag 21.11	kl. 10–12
Onsdag 5.12	kl. 10–12
Onsdag 19.12	kl. 10–12



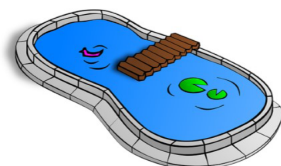
Arrangörer:
Äldrerådet i Malax
Fritids- och kulturnämnden



Ilmaista vesijumppaa senioreille Maalahdessa

Ilmaista vesijumppaa järjestetään senioreille Maalahden uimahallissa seuraavasti:

Keskiviikko 10.10.	klo 10–12
Keskiviikko 24.10.	klo 10–12
Keskiviikko 7.11.	klo 10–12
Keskiviikko 21.11.	klo 10–12
Keskiviikko 5.12.	klo 10–12
Keskiviikko 19.12.	klo 10–12



Järjestäjät:
Maalahden vanhusneuvosto
Vapaa-aika- ja kulttuurilautakunta



Maalahden liikunta- paikat 2030

Maalahden kunta järjesti keväällä kolme yleisötilaisuutta, joissa keskusteltiin Maalahden liikuntapaikoista vuonna 2030. Pääasiassa keskusteltiin uusien liikuntapaikkojen tarpeesta ja nykyisten kunnostamisesta sekä toiminnasta. Vielä voit vaikuttaa ottamalla yhteyttä vapaa-aikasihteeri Hendrickssoniin, fritid@malax.fi tai puh. 050 373 8346.

Voita polkupyörä KKI-kampanjassa

Muistathan osallistua KKI-kampanjaan? Kunnossa Kaiken Ikää -kampanja on käynnissä koko ajan eli ympäri vuoden. Kun yksi kampanja päättyy, alkaa seuraava. Yhden kampanjan pituus on noin kolme kuukautta. Uusi kampanja alkoi 17.9. ja kestää 6.1. saakka. Voit vielä osallistua edelliseen kampanjaan ilmoittamalla liikkumasi tunnit viimeistään 5.10. osoitteeseen fritid@malax.fi. Kesäkampanjan päävoittona on polkupyörä (arvo 400 euroa), ja lisäksi arvotaan muita palkintoja. Lisätietoja kampanjaan osallistumisesta löydät kunnan verkkosivustolta.

Tennis

Tennistä maahanmuuttajille **perjantaisin klo 19–20** Pixne-hallissa. **Ensimmäinen kerta 5.10. Perjantaisin klo 20–21.30** tennistä kaikille kiinnostuneille. Ohjaaja: Mats Nylén.

Terveyttä ja elämäniloa -messut

Bygdegårdenissa **sunnuntaina 14.10. klo 10–15** järjestettävillä messuilla on paljon terveyttä ja iloa tuottavia asioita: mielen ja kehon hoitoa, käsitöitä, koruja, leluja, herkuja, neulekoulu ym. Maalahden kunnan vapaa-aikatoimisto järjestää toimintaa ulkona. Café Eternell avoinna. Existens-lehden erikoisnumero, Maalahti-numero.

Järj. Existens andelslag ja Maalahden kunnan vapaa-aikatoimisto.

Lainaa telttä

Vapaa-aikatoimisto on hankkinut kaksi pop-up-telttä. Pienempi on kooltaan 3 x 3 m ja suurempi 3 x 4,5 m. Yhdistämällä teltat kooksi saadaan 3 x 7,5 m. Pienemmässä teltassa on Maalahden kunnan logo. Telttoja lainataan maalahtelaisille yhdistyksille. Ota yhteyttä vapaa-aikatoimistoon, fritid@malax.fi tai puh. 050 373 8346/Hendricksson.

Pixne-kerho

on 4.–6.-luokkalaisten tarkoitettu kerho, jossa leikitään, pelataan ja liikutaan Pixne-hallissa **tiistaisin klo 15–17**. **Ensimmäinen kerta 9.10.** Jos et ehdi kolmeksi, tule kun ehdit. Kerhossa tarjotaan välipala. Ota mukaan juomapullo ja sisätossut. Ohjaaja: Mats Nylén.

Luento terveellisestä elämäntavasta

Ravitsemusneuvoja, valmentaja ja liikunnanohjaaja Anders Hendricksson luennoi terveellisestä elämäntavasta. Mitä uusimmat tutkimukset sanovat siitä, miten pitäisi elää, jotta voimme hyvin, saamme paljon energiaa, vältämme sairaudet ja ehkä jopa parannamme vaikeita sairauksia? Luento pidetään Bjurbäckin kylätalolla **maanantaina 12.11.2018 klo 18.00–19.30**. **Ilmoittautumiset viimeistään 5.11. kansalaisopiston kautta.** Luento on ruotsinkielinen, mutta voit esittää kysymyksiä myös suomeksi.

Suunnista kiintorasteilla

Malax IF:n suunnistusjaosto on kesällä suunnitellut Pixneen kolme erilaista suunnistusrataa. Radat ovat pituudeltaan 3, 4 ja 5 km. Voit suunnistaa silloin, kun sinulle sopii, kartoja on saatavilla urheiluhallin aulasta.



Malax Vatten Maalahden Vesi

Överföring av anslutningsavtal

Har din fastighet bytt ägare? Då ska du också göra en anmälan om överföring av anslutningsavtal för vatten- och avlopp. Blankett finns på kommunens webbplats. Om du vill att vi skickar blanketten per post ska du ta kontakt med Siv Sandberg tfn 040 650 7978.

Anmäl mätarställningen vid överlåtelsedatum och kom ihåg att bifoga kopia av köpebrev, bouppteckning eller dylikt.

Anmälan om vattenförbrukning

Avläsningen av vattenförbrukningen ska som vanligt ske i slutet av oktober eller i början av november. Avläsningskortet ska returneras senast 6.11.2018. Det är också möjligt att meddela uppgifterna via kommunens webbplats.

Observera att vi tar ut en avgift på 24,80 euro (2018) ifall mätarställningen inte meddelats inom utsatt tid. Avgiften läggs automatiskt på följande vattenräkning.



Mittarilukeman ilmoittaminen

Vesimittarin lukema ilmoitetaan Maalahden Vedelle joka vuosi lokakuun lopussa tai marraskuun alussa. Luentakortti palautetaan viimeistään 6.11.2018. Lukeman voi ilmoittaa myös kunnan verkkosivustolla olevalla lomakkeella.

Jos Maalahden Vesi tulee lukemaan mittarin, siitä peritään 24,80 euron maksu. Maksu lisätään automaattisesti seuraavaan vesilas-kuun.

Liittymissopimuksen siirtäminen

Onko kiinteistösi vaihtanut omistajaa? Muihin tehdä ilmoitus myös vesi- ja viemäri liittymien siirtämisestä. Kunnan verkkosivustolla on lomake tätä tarkoitusta varten. Jos haluat lomakkeen postitse, ota yhteyttä Siv Sandbergiin, puh. 040 650 7978.

Ilmoita siirtopäivän mittarilukema ja muista liittää mukaan myös kopio kauppakirjasta, perukirjasta tai vastaavasta.

Det händer på Startia och VASEK – välkommen till våra evenemang!

Mera information om evenemangen och länken till anmälan hittar du på vår hemsida www.vasek.fi -> Evenemangskalender

Rådgivning i patent- och andra immateriella skyddsfrågor 2.10 och 6.11

Startias expertorganisation Kolster Oy Ab ger kostnadsfri rådgivning i frågor om patent och andra immateriella skydd för nya företagare och för redan verksamma företagare. Boka tid (45 min)!

Expertrådgivning i marknadsföring 4.10 och 1.11

Startias expertorganisation Roukus Oy ger kostnadsfri rådgivning till nyföretagare kring marknadsföring (bl.a. Google-reklam och -analyser, bränding, hemsidor, bilder). Boka tid (1 h)!

Juridiska fallgropar för företagare 11.10

Osäker på juridiska termer och frågor? Välkommen på föreläsning och diskussion om företagarens juridiska fallgropar inom företagsägande och bolagsstyrning, avtalsrelationer till kunder och leverantörer, företagarens position som arbetsgivare och deltagande i offentliga upphandlingar.

Tapahtuu Startialla ja VASEKissa – tervetuloa tilaisuuksiimme!

Löydät lisätiedot ja ohjeet ilmoittautumiseen kotisivuiltamme www.vasek.fi -> Tapahtumakalenteri

Neuvontaa patentti- ja suojausasioissa 2.10. ja 6.11.

Startian asiantuntijaorganisaatio Kolster Oy Ab tarjoaa maksutonta neuvontaa patentti- ja suojausasioissa aloittaville yrittäjille ja jo toimiville yrityksille. Varaa aika neuvontaan (45 min)!

Markkinointineuvontaa 4.10. ja 1.11.

Startian asiantuntijaorganisaatio Roukus Oy antaa maksutonta neuvontaa uusille yrittäjille markkinoinnissa (mm. Google-mainonta ja -analyysit, brändäys, kotisivut, valokuvat). Varaa aikasi (1 h)!

Yrittäjän lainopilliset sudenkuopat 10.10.

Tiedätkö, mitä oikeudellisia seikkoja yrittäjän pitää huomioida yritystoiminnassaan? Tervetuloa kuuntelemaan ja keskustelemaan yrittäjän lainopillisista sudenkuopista. Aiheina: Tarjous, tilausvahvistus, sopimus, laskutus ja perintä, työsopimus - määräaikainen vai toistaiseksi voimassa oleva? sekä GDPR – mitä pitää tehdä nyt?

Startia med Startia -infokväll 8.11

Infokväll för alla som är intresserade av företagande eller planerar att bli företagare. Startias företagsrådgivare berättar om vad man ska tänka på när man vill starta eget företag. På infokvällen medverkar också Startias samarbetspartner som berättar bl.a. om startpeng, finansieringsmöjligheter, marknadsföring, försäkringar och bokföring.

Företagsrådgivares mottagning i Malax 17.10 och 21.11

Företagsrådgivare Olav Nylund stöder malaxföretagen vid utvecklingen av verksamhet samt hjälper till med olika problem. Nylund kommer att sitta på kommungården (Malmgatan 5, Malax) varje månads tredje onsdag och tar där emot malaxföretagare eller sådana som tänker starta företagsverksamhet i Malax. Kom in på kommungården och hälsa på eller boka tid på förhand!

Olav Nylund
Företagsrådgivare
+358 40 548 4334
olav.nylund@vasek.fi

Startia yrittämiseen -infoilta 6.11.

Infotilaisuus kaikille yrittäjyydestä kiinnostuneille ja yrittäjäksi aikoville. Startian yritysneuvojat kertovat, mitä käytännön asioita tulee ottaa huomioon yritystä perustettaessa. Lisäksi tilaisuudessa on mukana Startian yhteistyökumppaneita, jotka kertovat mm. starttirahasta, rahoitusmahdollisuuksista, markkinoinnista, vakuutuksista ja kirjanpidosta.

Yritysneuvoja tavattavissa Maalahdes- sa 17.10. ja 21.11.

Maalahtelaisten yritysten toiminnan kehittäminen tukena ja apuna ongelmassa toimii yritysneuvoja Olav Nylund. Hän on maalahtelaisten yrittäjien ja yrittäjiksi aikovien tavattavissa Maalahden kunnantalolla (Malminkatu 5, Maalahti) joka kuukauden kolmantena keskiviikko-iltapäivänä. Poikkea kunnantalolle tervehtimään tai varaa etukäteen aika tapaamiselle!

Olav Nylund
Yritysneuvoja
+358 40 548 4334
olav.nylund@vasek.fi

Text / Teksti: VASEK

Lantbrukskansliet informerar

Nu har höstanmälningarna öppnats i Vipu-tjänsten, länk: vipu.mavi.fi.

Du som har följande åtgärder valda: Växttäckte vintertid, Placering av flytgödsel eller Återanvändning av näringsämnen och organiskt material (stallgödsel) ska göra höstanmälan. Reglerna är desamma som ifjol. Instruktioner fås från lantbrukskansliet.

Åtgärderna ska inlämnas senast **31.10.2018**

Påminner om att i kommungårdens aula finns en kunddator för alla att använda. På den kan du t.ex. göra höstanmälan (nätbankskoder krävs) och/eller skriva ut blanketter (bl.nr. 465 och 465L).

Då lantbrukskansliet i Malax är stängt, så kopplas samtalen till Korsnäs eller Övermarks lantbrukskanslier.

Kust-Österbottens samkommun, landsbygdsförvaltningen i Malax
Åsa Backman, tfn 0500 874 511

Maataloustoimisto tiedottaa

Syysilmoituksia voi nyt tehdä Vipu-palvelussa, vipu.mavi.fi.

Syysilmoitus on tehtävä, jos toteutat seuraavia toimenpiteitä: pellon talviaikainen kasvipeitteisyys, lietalannan sijoittaminen peltoon tai ravinteiden ja orgaanisten aineiden kierrättäminen. Säännöt ovat samat kuin viime vuonna. Ohjeita saat maataloustoimistosta.

Syysilmoitus on tehtävä **viimeistään 31.10.2018**.

Muista myös, että kunnantalons aulan asiakastietokone on kaikkien käytettävissä. Voit tehdä sillä syysilmoituksen (pankkitunnukset vaaditaan) ja tulostaa lomakkeita (esim. 465 ja 465L).

Maalahden maataloustoimiston ollessa suljettuna puhelut ohjautuvat Korsnäsän tai Närpiön maataloustoimistoon.

Rannikko-Pohjanmaan sosiaali- ja perusterveydenhuollon kuntayhtymä, Maalahden maaseutuhallinto

Åsa Backman, puh. 0500 874 511



Seuraavat opiskelustipendit ovat haettavina:

1. Kotikuntatuki, 75 euroa lukukaudessa

Myöntämiskriteerit:

- päätoiminen opiskelu yliopistossa, korkeakoulussa tai ammattikorkeakoulussa
- opiskelijan kotikunta on Maalahti
- tuki voidaan myöntää enintään kuudeksi lukukaudeksi eli kolmeksi vuodeksi
- opiskelija on alle 25-vuotias
- hakemukseen on liitettävä oppilaitoksesta saatava läsnäolotodistus tai todistus opintosuorituksista.

2. Maa- ja metsätalouseläimen stipendi

Myöntämiskriteerit:

- maa- ja metsätalouseläimen opinnot
- opiskelijan kotikunta on Maalahti
- hakemukseen on liitettävä oppilaitoksesta saatava läsnäolotodistus tai todistus opintosuorituksista.

Hakulomakkeita on saatavilla kunnan verkkosivustolla www.maalahti.fi, ja niitä voi noutaa myös kunnantalon. Hakemus ja oppilaitoksesta saatu läsnäolotodistus on toimitettava viimeistään **5.11.2018** osoitteeseen Maalahden kunnanhallitus, Malminkatu 5, 66100 Maalahti tai malax@malax.fi.

Hemrehabilitering

Om du är eller har varit sjuk eller skadad, kan rehabilitering hjälpa dig tillbaka till ett mera självständigt liv. Syftet med hemrehabiliteringen är att du genom träning, hjälpmedel och anpassning av din hemmiljö ska kunna hantera din vardag.

All rehabilitering är individuell. Det betyder att vi utgår från din unika situation och dina önskemål. Vi tar tillsammans med dig fram ett rehabiliteringsprogram som utformas efter dina behov.

Exempel på insatser som vi kan hjälpa dig med:

- Träning av balans och styrka
- Gångträning inne och ute
- Förflytningsteknik, till exempel att lättare komma i och ur säng
- Träning för ökad självständighet kring dina dagliga sysslor
- Utprovning av hjälpmedel
- Avslappning

Första besöket är alltid avgiftsfritt. Om individuell rehabilitering kombineras med hemservice mer än 6 besök per vecka uppbärs ingen separat avgift. I annat fall är avgiften 10 €/besök. För att få hemrehabilitering behövs ingen remiss.

Kontakta: Annette Hagman
vardagar kl.9–15
tfn 050 437 2446
e-post: annette.hagman@malax.fi

Kotikuntoutus

Jos olet ollut sairaana tai loukkaantunut, kuntoutus voi auttaa sinua palaamaan takaisin itsenäisempään elämään. Kotikuntoutuksen tarkoituksena on auttaa sinua selviämään arjessasi harjoittelun, apuvälineiden ja kotiympäristöön mahdollisesti tehtävien muutosten avulla.

Kaikki kuntoutus on yksilöllistä. Se tarkoittaa, että kuntoutuksen lähtökohtana on oma ainutlaatuinen tilanteesi ja omat toiveesi. Teemme yhdessä kuntoutusohjelman, jota muokataan tarpeidesi mukaan.

Esimerkkejä kuntoutuksesta:

- Tasapaino- ja voimaharjoittelu
- Kävelyharjoitukset sisällä ja ulkona
- Siirtymistekniikka, esimerkiksi sänkyyn ja sängystä pois
- Itsenäisyyden lisääminen päivittäisissä askareissa
- Apuvälineiden kokeilu
- Rentoutuminen

Ensimmäinen käynti on aina maksuton. Jos yksilöllinen kuntoutus yhdistetään kotipalveluun, jota on yli 6 käyntiä viikossa, kuntoutukselta ei peritä erillistä maksua. Muussa tapauksessa maksu on 10 euroa/käynti. Kotikuntoutuksen saamiseksi ei tarvita lähetettä.

Ota yhteyttä: Annette Hagman
arkisin klo 9–15
puh. 050 437 2446
sähköposti: annette.hagman@malax.fi

pixneklinen

Hösten 2018

Uppföljningsveckoslut 21–23 september
Anhörigkurs 19–21 oktober
Uppföljningsveckoslut 16–18 november

Eftervårdsgrupp 1:a torsdagen i månaden.

Pixneklinen
Pixnevägen 3
66100 MALAX
Tfn: 040 650 8112, Fax: 06-347 7302
pixneklinen@malax.fi
www.malax.fi/social-och-halsovard/pixneklinen

Bästa anhörig / närstående till någon med beroendesjukdom eller missbruk.

Beroende är en familjesjukdom. I närheten av ett missbruk påverkas man kraftigt och hamnar lätt in i ett beteendemönster som sällan motsvarar ens egna önskemål och värderingar (medberoende). Förändringen i beteende kommer ofta smygande och gradvis och ibland är man inte ens medveten om den förrän den tydliggörs i diskussioner med andra. Vanligen har de anhöriga ej heller möjlighet att dela sina bekymmer med någon. Det är denna möjlighet som vi nu vill ge Dig. – Att få tala ut och få svar på många av de frågor Du bär inom Dig!



19-21 oktober 2018

kommer vi att ordna ett tillfälle för anhöriga att komma till Pixneklinen. Du får träffa oss som jobbar här, men framför allt får du tillfälle att möta andra människor som har det ungefär likadant. Att få prata ut betyder ofta mycket och dessutom kan Du kanske få råd om hur Du kan orka vidare och återta kontrollen över ditt eget liv.

Vi startar på fredagen kl. 16.00 och slutar på söndagen vid 14-tiden.

(Om Du kommer med allmänt fortskaffningsmedel exempelvis till Vasa, så hämtar vi Dig därifrån, förutsatt att Du meddelar vilken tid Du kommer).

Övernattningen sker på Pixneklinen.

För denna kurs behövs en betalningsförbindelse för tre dygn från hemkommunens socialbyrå. Därför behöver du kontakta din socialbyrå eller A-klinik/beroendemottagning innan du anmäler dig.

Självandelen (som man betalar själv) är 33 €/dygn. I priset ingår kursavgift, mat och logi.

För att ordna det praktiska kring kursen i förhand behöver vi **Din anmälan senast fredagen 12 oktober** per tfn. 040 650 8112 eller epost pixneklinen@malax.fi

Om något känns oklart så går det bra att ringa samma nummer för mera information.

HÄLSOCAFÉ

Ingen avgift men anmälan krävs.

Begränsat antal platser.

22.10 Avslappning

Kl: 18-20 Plats: Petalax skola, gymnastiksalen

Leds av: Johanna Svahn

26.11 Lätta luncher

Kl: 18-20 Plats: Sportstugan, Idrottsvägen 1

Leds av: Jenni Haapala från Marthaförbundet.

Anmälan dig via: www.malax.fi/fritid/evenemang

Frågor besvaras av Sara 050 389 4450



MALAX MAALAHTI

SIMKURS för män

Tisdagar 2.10 - 27.11.2018 kl. 19.30 - 21.00

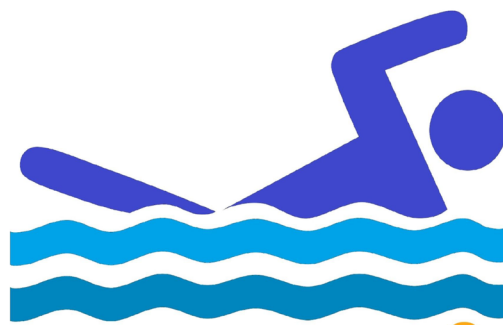
Malax simhall, Viasvägen 97, Övermalax

Kursen vänder sig till icke simkunniga män.

Lärare: Mats Nylén

Ingen avgift men anmälan krävs. Begränsat antal platser.

Anmälan till Sara Snickars per sms 050 389 44 50 eller
epost sara.snickars@malax.fi



MALAX MAALAHTI

InBody - Analys av kroppens sammansättning - Kehonkoostumusanalyysi

Onsdag **31.10.2018 kl 13.30-17.30** på
kommungården i Malax. Pris: 10 €/person.
Anmäl dig senast 25.10.2018 till kommunens
info 06 3477 111. Läs mer om analysen på
www.malax.fi/fritid/evenemang eller kontakta
fritidssekreteraren 050 373 8346.

Fritids- och kulturnämnden



Mittaus tehdään **31.10.2018 klo 13.30-17.30**
Maalahden kunnantalolla. Hinta: 10 €/hlö.
Varaa aika viimeistään 25.10.2018 kunnan
infosta 06 3477 111. Lisää infoa verkkosivulta
www.malax.fi/vapaa-aika/tapahtumat
tai vapaa-aikasihteeriltä 050 373 8346.

Vapaa-aika- ja kulttuurilautakunta

Christoph Treier 10.10.2018 kl./klo 18.00

Föreläsningen med Christoph Treier i högstadiet i Petalax. Han kommer speciellt att prata om sömnens betydelse för vår hälsa och prestationsförmåga. Föreläsningen riktar sig speciellt till högstadieelevernas föräldrar, men är ändå öppen för alla intresserade. Skolan i rörelse -projektet bjuder en hälsoshot till alla åhörare innan föreläsningen och behöver inför serveringen veta antalet deltagare. Vi önskar *anmälan senast den 8.10*. Länk till anmälningssidan hittar du på www.malax.fi/fritid/evenemang. Föreläsningen är gratis.

Skolan i rörelse önskar dig välkommen!

Christoph Treier puhuu unen merkityksestä erityisesti terveydelle ja suorituskyyville. Luento on suunnattu yläkoululaisten vanhemmille, mutta kaikki kiinnostuneet ovat tervetulleita. Luento pidetään Högstadiet i Petalaxissa. Luento on ruotsinkielinen ja ilmainen. Tarjoilun takia pyydetään ilmoittautumaan 8.10.2018 mennessä. Linkki löytyy osoitteesta www.malax.fi/fritid/evenemang. Tervetuloa!



skolan i rörelse

TERVEYSKAHVILA

Maksuton, mutta edellyttää ilmoittautumista. Rajoitettu osallistujamäärä.

22.10. Rentoutuminen

Aika: 18–20 Paikka: Petalax skola, liikuntasali
Vetäjä: Johanna Svahn

26.11. Helpot lounaat

Aika: 18–20 Paikka: Urheilumaja, Urheilutie 1
Vetäjä: Jenni Haapala, Marttaliitto

Ilmoittautuminen: www.malax.fi/vapaa-aika/tapahtumat
Kysymyksiin vastaa Sara, puh. 050 389 4450.



MALAX MAALAHTI

UINTIKURSSI miehille

Tiistaisin 2.10.–27.11.2018 klo 19.30–21.00

Maalahden uimahallissa

Viaksentie 97, Övermalax

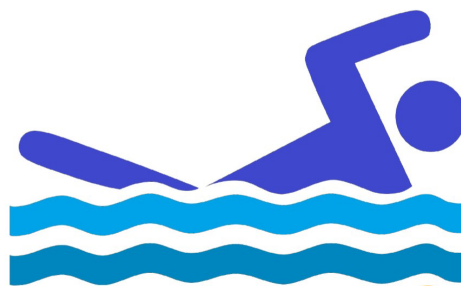
Kurssi on suunnattu uimataidottomille miehille.

Opettaja: Mats Nylén

Maksuton, mutta edellyttää ilmoittautumista.

Rajoitettu osallistujamäärä.

Ilmoittaudu Sara Snickarsille tekstiviestillä,
puh. 050 389 4450, tai sara.snickars@malax.fi.



MALAX MAALAHTI



101 km på 101 dagar

28.8 - 6.12.2018

Fritid och kultur i Malax vill fira Finland 101 år med dig!

Kom med i vår kampanj! Motionera minst 101 km på lika många dagar så har du chans att vinna ett presentkort på 101€! Kampanjen avslutas med en självständighetsfest i Bygdegården den 6.12 då pristagarna dras.

Att delta är lätt. När och hur du motionerar är upp till dig. Cykla 28 km en dag per månad, jogga 7 km i veckan eller promenera 1 km varje dag, du väljer!

Senast 5.12 vill vi ha epost till fritid@malax.fi eller sms till Anders Hendricksson 050 37 38 346 med kontaktuppgifter och antalet kilometer du motionerat totalt under de 101 dagarna. Läs mer: <https://www.malax.fi/fritid/evenemang>.

MALAX MAALAHTI



101 km 101 päivässä

28.8.-6.12.2018

Maalahden vapaa-aika- ja kulttuuritoimi haluaa juhlia 101-vuotista Suomea yhdessä kanssasi!

Tule mukaan kampanjaamme! Liikkumalla vähintään 101 kilometriä 101 päivän aikana osallistut kampanjaan ja voit voittaa 101 euron lahjakortin. Kampanja päättyy itsenäisyyspäivänä 6.12. Bygdegårdenissa järjestettävään juhlaan, jossa voittajat arvotaan.

Osallistuminen on helppoa. Voit itse valita, milloin ja miten haluat liikkua. Toiselle sopii 28 kilometrin pyöräily kerran kuukaudessa ja toiselle 7 kilometrin juoksulenkki kerran viikossa, joku taas kävelee kilometrin päivässä, mutta lopputulos on sama!

Ilmoita yhteystietosi ja 101 päivän aikana saavuttamasi kilometrimäärä viimeistään 5.12. sähköpostitse osoitteeseen fritid@malax.fi tai tekstiviestillä Anders Hendrickssonille, 050 373 8346.

Lue lisää: <https://www.malax.fi/vapaa-aika/tapahtumat/>

MALAX MAALAHTI